

BASINDAN SEÇMELER

ALZHEİMER'DA YENİ GELİŞME: Bilim adamları kanda "clusterin" adındaki proteinin düzeyinin yüksekliğiyle Alzheimer hastalığının gelişimi arasında bağlantı tespit ettiklerini belirterek, bu bulgunun doktorların hastalığın önceden tespitinin yolunu açabileceğini bildirdi. Londra Üniversitesi'nin King's College Psikiyatri Enstitüsünden araştırmacılar, elde edilen bu bulguyla doktorların 5 yılda Alzheimer hastalığına yakalanabilecek olanları tespit edebilecek bir test geliştirebileceklerini kaydetti. [Haber Türk 02.07.2010](#)

ZEVK İÇİN YEMEK YEMEYE SON VEREN MADDE ÜRETİLDİ: İngiltere'de Manchester Üniversitesi'nde yapılan bir çalışmada, insanların "açlıklarını gidermek" dışında "zevk için yemek" yemesini önleyecek kimyasal bir madde bulundu. "Hemopressin" adı verilen ve hiçbir yan etkisi bulunmayan madde, beynin zevk için yemek yemek veya sigara içmek istemesine yol açan "ödül mekanizması" nı engelliyor. Laboratuvar ortamında fareler üzerinde yapılan deneylerde, Hemopressin verilen farelerin diğerlerine göre daha az yemek yedikleri ortaya çıktı. Araştırmayı yürüten Dr. Garron Dodd, Hemopressin sayesinde hiçbir yan etkisi bulunmayan yeni bir zayıflama ilacı geliştirilebileceğini açıkladı. Hemopressin'in alkol ve uyuşturucu bağımlılığı tedavilerinde de kullanılabileceği belirtildi. [Haber Türk 06.07.2010](#)

BESLENME BOZUKLUKLARINA KARŞI SANAL YİYECEK: Beslenme bozukluklarının tedavisi için yeni yöntemler araştıran bilim adamları, "sanal yiyeceklerin" kullanıldığı bir terapi geliştirdi. İtalyan La Stampa gazetesinde çıkan habere göre, değişik ülkelerden bir grup bilim adamı, anoreksi ve bulimia gibi yeme bozukluklarının tedavisinde "sanal yiyecekler"den yararlanılabileceğini ortaya koydu. "Yapay" yani sanal bir yiyeceğin, insanlarda, gerçekleriyle aynı duyguları uyandırdığını gözlemleyen araştırmacılar, buradan yola çıkarak özel bir terapi geliştirdi. [Haber Türk 07.07.2010](#)

ÇİLT KANSERİ HASTALARINA UMUT IŞIĞI: Cilt kanseri hastaları için umut olabilecek 'aşı tedavisi araştırmasına' dünya genelinde birçok ülkeden toplam 375 hasta katıldı [Haber Türk 07.07.2010](#)

ŞEKER STRESİ AZALTIYOR: Uzmanlar, bir iş görüşmesine giderken ya da zorlu bir toplantı öncesi şekerli bir içecek içmenin stresi ortadan kaldıracığını belirtti. İngiltere'deki New South Wales ve Queensland üniversitelerinde yapılan çalışmalarda şekerli içeceklerin stresi azalttığı tespit edildi. Psikologlar, şekerli içeceklerin beyne enerji sağlayarak stres altındayken agresif davranışları önlediğini belirledi. [Haber Türk 08.07.2010](#)

DEPRESYONLA MÜCADELEDE YENİ YÖNTEM: İnsan yaşamını olumsuz etkileyen depresyona karşı çözüm yolları arayan bilim adamları, sebze ağırlı beslenmenin ruh sağlığına da iyi geldiğini ortaya koydu. İtalyan La Stampa gazetesinde çıkan habere göre, Tokyo'daki Ulusal Sağlık Merkezi'nce yapılan bir araştırma, sebzeler açısından zengin bir diyetin depresyona karşı koruyucu olduğunu gösterdi. [Cumhuriyet 09.07.2010](#)

DEVLET HASTANELERİ BİRLEŞTİ: Hastane evlilikleri sürüyor. Şişli Devlet Hastanesi, Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi bünyesine katılarak poliklinik oldu. Selimpaşa Acil Yardım ve Travmatoloji Hastanesi de Silivri Devlet Hastanesi'ne bağlandı. [Haber Türk 10.07.2010](#)

TERK EDİLEN KADINLAR ÇİKOLATAYA SARILYOR: İsrail'deki Yeshiva Üniversitesi'nin yaptığı araştırmaya göre partnerleri tarafından terk edilen kadınlar aşk acılarını çikolata ve şarapla hafifletmeye çalışıyor. [Haber Türk 10.07.2010](#)

MEME KANSERİNİN BAŞ DÜŞMANI: Seattle eyaletindeki Fred Hutchinson Kanser Araştırma Merkezi, balık yağında bulunan omega-3 doymamış yağ asitlerinin, kanser tümörlerinin gelişimini engellediğini ortaya çıkardı. 35 bin kadın üzerinde yapılan çalışmada, her gün düzenli balık yağı hapi alanların meme kanserine yakalanma olasılıklarının daha az olduğu görüldü. [Haber Türk 11.07.2010](#)

"TRUE BLOOD" GERÇEK Mİ OLUYOR?: ABD'li bilim adamları, suni kan üretmeyi başardı. Daily Mail Gazetesi'nin haberine göre 2008'de ABD Savunma Bakanlığı'na (Pentagon) bağlı Savunma İleri Araştırmalar Ajansı'nca (DARPA) yaralanan askerlerin kan ihtiyacını karşılamak için başlatılan proje kapsamında Arterioocyte firmasının geliştirdiği 0 rh negatif tipi suni kan, testlere tabi tutulması için Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi'ne (FDA) gönderildi. [Haber Türk 11.07.2010](#)

'BÖCEĞİN SEÇTİĞİ MEYVEYİ VE SEBZEYİ YİYİN': Uzmanlar, genelde alışverişte alınmayan böcek hasarlı meyve ve sebzelerin, hormon kullanımı bakımından bir ön testten geçmiş oldukları için tüketimde onların tercih edilmesi gerektiğini bildirdiler. [Haber Türk 11.07.2010](#)

YASAK, 1 MİLYON KİŞİYE SİGARAYI BIRAKTIRDI: Geçen yıl konulan "Kapalı alanlarda sigara içme yasağı" birinci yılını doldururken bu süre içinde sigarayla bırakanların sayısının 1 milyonu aştığı bildirildi. [Haber Türk 12.07.2010](#)

ALZHEİMER'A ÜÇLÜ ÖNLEM: ÇAY, SPOR VE D VİTAMİNİ: ABD'nin Boston şehrinde bulunan Brigham Hastanesi uzmanlarının yaptığı çalışmada, düzenli spor yapan kişilerin Alzheimer hastalığına yakalanma olasılığının yüzde 40 oranında düşük olduğu saptandı. Haftada düzenli olarak bir kezden fazla çay içenlerde ise bu oran yüzde 37 oldu. Son olarak D vitamini 65 yaş ve üstü kişilerde zihin sağlığına etkisi ölçen uzmanlar, D vitamini eksikliği bulunanlarda bilişsel bozukluk olasılığının yüzde 42 oranında arttığını ortaya çıkardı. [Milliyet 12.07.2010](#)

DNA ONARAN PROTEİN KANSERE KARŞI UMUT: İskoçya'da yapılan bir çalışmada, insan DNA'sının kendi kendini onarmasına yardımcı olan bir proteinin bulunması kanser tedavisi için umut ışığı oldu. [Milliyet 12.07.2010](#)

AIDS HÜCREYE KAPATILDI: Bilim insanları, HIV'in hücrelere girerken kullandığı "biyolojik kapıyı" başarıyla kapattı. İnsanlar üzerinde de uygulanmaya başlanan yöntem başarılı olursa, AIDS'e yakalanmayan hücreler vücut içinde üretilebilecek. [Hürriyet 13.07.2010](#)

MİGREN İÇİN BOTOKSA ONAY: İngiltere, migren tedavisi için Allergan ilaç firmasının botoks uygulamasına izin veren ilk ülke oldu. ABD merkezli ilaç firması Allergan, yeni bir ürün piyasasına izin verecek olan lisansın, İngiliz düzenleyici kurulları tarafından onay verildiğini bildirdi. [Hürriyet 13.07.2010](#)

CEP TELEFONLARI TEMİZE ÇIKTI: Baz istasyonları ve kanser arasındaki ilişkiyi ortaya koymak üzere İngiltere'nin Imperial Üniversitesi'nce yapılan çalışmada, baz istasyonu çevresinde yaşayan gebelerin çocuklarında ve çocukluk çağı kanseri riskinin artmadığı ve cep telefonlarının da

BASINDAN SEÇMELER

özellikle beyin kanserinin gelişmesinden sorumlu olmadığı sonucuna varıldı. Kadınların gebelik sürecinde baz istasyonları yakınlarında bulunmalarından dolayı elektromanyetik dalgalara maruz kalmalarının, anne karnındaki bebekte ilerleyen dönemde çocuk kanseri riskini artırıp artırmadığının incelendiği araştırmaların sonuçları Haziran ayı önemli tıp dergilerinden British Medical Journal'da yayımlandı. [Radikal 18.07.2010](#)

BİR EFSANE SONA ERDİ: Uluslararası Obezite Kongresi'nde sunulan araştırmalara göre zayıflamak için hızlı kilo vermek şart. İsveç'te yapılan Uluslararası Obezite Kongresi'nde sunulan araştırmalara göre, yaygın kanının aksine etkili zayıflamak için çok ve hızlı kilo vermek gerekiyor. Kongreye katılan Avustralya'nın Melbourne Üniversitesi'nden Katrina Purcell, iki rejim arasında mukayeseli bir deney yürüttüğünü belirterek, birinde 100 kiloluk bir kişinin haftada 1,5 kilo verme hedefiyle 12 haftalık hızlı diyet programını, diğerinde de yine 100 kiloluk bir kişinin haftada yarım kilo verme hedefiyle 36 haftalık yavaş diyet programını kıyasladığını kaydetti. [Vatan 18.07.2010](#)

SITMA YAYMAYAN SİVRİSİNEK: Bilim insanları, genetik müdahaleyle sıtmaya dayanıklı sivrisinek üretti. Bu işlemlerle sivrisineklerin ömrü de uzadı. Arizona Üniversitesi'nden araştırmacılar, böceğin içine sıtma paraziti üretmesine engel olan bir gen yerleştirirken, bu gelişmeyle sivrisineklerin yaşam süresini de azalttı. [Hürriyet 20.07.2010](#)

ARTIK AŞI YARA BANDIYLA YAPILACAK: Gürcistan Teknoloji Enstitüsü'nden ve Emory Üniversitesi'nden araştırmacılar tarafından geliştirilen, yara bandına benzer aşı bantları sayesinde acı dolu iğneler geride kalacak ve hastalar grip gibi hastalıklara karşı daha çok bağışıklık kazanabilecek. Fareler üzerinde yapılan test, ileride bu yöntemle geleneksel iğneleme yöntemlerinin ortadan kalkabileceğini gösterdi. Son testte araştırmacılar bant yöntemiyle aşılardan farelerin, geleneksel şırıngalarla aşılardan farelere göre bağışıklıklarının daha iyi olduğunu saptadı. Ekibe göre bu bantlar sayesinde insanlar bir gün kendi kendilerine aşı yapabilecek. Araştırmacılar tarafından geliştirilen her bir bantta, yaklaşık 100 mikroiğne bulunuyor. Bu mikroiğneler, vücudun dış tabakalarına nüfuz edip daha sonra vücuda yayılacak şekilde tasarlanmış. [Radikal 20.07.2010](#)

GRİBE KARŞI TEK AŞI: The Telegraph gazetesinde çıkan habere göre, birçok virüs türüne karşı evrensel grip aşısı birkaç yıl içinde üretilecek. Amerikan Ulusal Alerji ve Bulaşıcı Hastalıklar Enstitüsü'nde görevli araştırmacılar, aşının ilk güvenlik deneylerinin başladığını belirterek, en erken 2013 yılında hastalar üzerinde test edileceğini ifade etti. [Hürriyet 20.07.2010](#)

KADINLARIN HAFIZASI DAHA GÜÇLÜ: İtalyan La Stampa gazetesinin haberine göre, Cambridge Üniversitesi tarafından yapılan araştırma, kadınların hafızasının erkeklerden daha güçlü olduğunu gösterdi. Yaşları 48 ile 90 arasında değişen 4 bin 500 kişinin hafızasını ölçmeye yönelik bir dizi test yapan bilim adamları, testlerde kadınların erkeklere nazaran ortalama 5.9 daha az hata yaptığını gözlemledi. [Hürriyet 20.07.2010](#)

KANSERLİ HÜCREYİ İNTİHAR ETTİREN BİTKİ: Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesinde, Akdeniz bölgesinde yetişen endemik bir bitkinin özütünün kanserli hücreyi öldürdüğü belirlendi. Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı öğretim üyeleri Prof.Dr. Hakan Bozcuk, Doç.Dr. Mustafa Özdoğan, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fizyoloji Anabilim Dalı Araştırma Görevlisi Durmuş Burgucu, Yrd.Doç. Dr. Asuman Karadeniz, Yrd.Doç. Dr. Hasan Öztürk, Biyolog Deniz Ekinci, Prof.Dr. Fatih Topçuoğlu ve Oktay Akyurt tarafından yürütülen çalışmanın kanser tedavisinde umut olacağı kaydedildi. [Radikal 20.07.2010](#)

SİGARA DNA'YI DEĞİŞTİRİYOR: İtalyan La Stampa gazetesinde çıkan ve 1240 kişinin konu olduğu habere göre, sigara DNA'yı da etkiliyor. İtalyan La Stampa gazetesinde çıkan habere göre, ABD'deki San Antonio Biomedikal araştırma kuruluşunda görev yapan bilim adamları, 297'si halen sigara kullanıcısı olan 1240 kişinin DNA'sını inceledi. Araştırmada elde edilen veriler, genlere sadece fiziksel olarak değil, fonksiyonel olarak zarar veren sigaranın gen ifadelerini değiştirdiğini ortaya koydu. [Hürriyet 20.07.2010](#)

KADINLARA AIDS BULAŞMASI ARTIK DAHA ZOR!: Kadınlarda düzenli kullanılması durumunda HIV bulaşma olasılığını yarı yarıya azaltan bir jel geliştirildi. Viyana'da düzenlenen Buluş, Uluslararası AIDS Konferansı'nda açıklandı. Güney Afrika'da denenilen jel, AIDS'e neden olan virüsü engellemek için özel olarak üretilmiş ve anti-retroviral ilaçlar içeriyor. [Radikal 21.07.2010](#)

BİRAZ STRES KANSERİ YENİYOR: Ohio Eyalet Üniversitesi bilim insanlarına göre, hafif stres yaratan bir çevrede yaşamak tümörlerin oluşumunu yavaşlattığı gibi var olan tümörleri bile yok edebiliyor. Hücreler daha uzun yaşıyor, hastalık daha hafif seyrediyor. [Cumhuriyet 23.07.2010](#)

TÜKÜRÜK TESTİYLE KALP KRİZİ TEŞHİSİ: Amerikalı biyoteknik ve kimya mühendisi Prof.Dr. John T. McDevitt ve arkadaşlarının geliştirdiği basit tükürük testinin, 15 dakikada kalp krizini tespit edebildiği bildirildi. Klinik çalışmaları 18 ayda tamamlanacak test, iki yıl içinde satışa sunulacak. [Cumhuriyet 25.07.2010](#)

NANO TEKNOLOJİ KANSERDE MUCİZE YARATYOR: Maddeyi atomik ve moleküler seviyede kontrol eden nano teknoloji ile kanserin erken teşhisi ve kişiye özel tedavisi için yürütülen çalışmalar umut veriyor. Emory Kanser Nano teknoloji Merkezi Direktörü Prof.Dr. Shuming Nie, son araştırmada nadir kanser hücrelerini tespit etmeyi başardı. [Cumhuriyet 26.07.2010](#)

DİKKAT! AŞIRI SICAKLAR ÖFKE PATLAMASI YAPABİLİR: Uzmanlar uyarıyor: Aşırı sıcak ve nem, ruhsal hastalığı olmayanlarda bile tahammülsüzlük, sinirlilik, uyku bozukluğu ve öfke patlamaları gibi sorunlara yol açabilir. [Radikal 28.07.2010](#)

KÖK HÜCRE MUCİZESİ: ABD'li bilim adamları kök hücre tedavisinde devrim yaratacak bir buluşa imza attı. Columbia Üniversitesi uzmanları, kök hücre kullanarak tamamen doğal eklem yaratmayı başardı. Araştırmanın başkanlığını yapan Prof. Jeremy Mao, 10 tavşan üzerinde deney yaptıklarını ve tavşanların kök hücrelerin kullanarak yeniden bir kemik ve kırıldık üretmeyi başardıklarını söyledi. Sonuçları Lancet dergisinde yayınlanan çalışmaya göre, "İlk kez bir eklem bölgesi tamamen yeniden geliştirildi. Üstelik bu bölgenin ağırlık taşıma ve hareket gibi kabiliyetleri de var" dedi. Araştırmada diz bölgelerinin altı kesilen 10 tavşandan alınan kök hücrelerle bu eklemler yeniden oluşturuldu. 4 hafta sonunda tavşanlar yürümeye başladı. [Vatan 29.07.2010](#)