

Sağlık Sektöründen KISA KISA Haberler

Akromegalinin Etkileri “Aynaya Bakarak” Görüldü



Sağlık Bakanlığı'nın aldığı kararla 2008 yılından bu yana her yılın 15 Nisan günü, bu ciddi hastalığa dikkat çekmek ve vatandaşları bilgilendirmek amacıyla Türkiye Akromegali Günü olarak kabul ediliyor. Bu yılki 15 Nisan Türkiye Akromegali Günü etkinliğinin adresi Beşiktaş Meydanı oldu. Tüm dünyada yaklaşık milyonda 80-240 kişide görü-

len akromegali hastalığı tanı ve tedavi süreçlerinde geç kalındığı takdirde hipertansiyon, kalp hastalığı, diyabet ve artrit gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor.

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği tarafından düzenlenen etkinlikte Beşiktaş Meydanı'na kurulan aynalı stant, vatandaşlara akromegali hastalığının bedenine uzuvlarında yarattığı büyüme etkisini sergiledi. Aynadaki görüntülerine ilgiyle bakan vatandaşlar, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Üyesi Prof.Dr. Oğuzhan Deyneli'ye hastalık hakkındaki sorularını yönelterek bilgi aldılar.

Hipofiz bezinde bulunan ve normalden fazla büyüme hormonu salgılayarak bedenin çeşitli kısımlarının büyümesine neden olan bir tümör nedeniyle ortaya çıkan ve “Büyüme hastalığı” olarak da bilinen akromegali her yıl milyonda ortalama 3-4 kişiyi etkiliyor. Yavaş başlangıcı nedeniyle geç tanı konma tehlikesini de beraberinde getiren akromegali, ihmal edildiğinde hipertansiyon, kalp hastalığı, diyabet ve artrit gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Belirtileri arasında ayak kabı numarasında büyüme, yüzüğü parmağa dar gelmesi ve bedensel uzuvlarda değişikliklerin bulunduğu akromegali hastalığı cerrahi müdahale ve medikal ilaçlarla tedavi edilebiliyor.

“Abur Cubur Yemiyorum, Sağlıklı Atıştırıyorum”



Türk Pediatri Kurumu (TPK) Başkanı ve İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı'ndan Prof.Dr. Fügen Çullu Çokuğraş, Türk Pediatri Kurumu olarak başlattıkları kampanya ile çocuklarda kalıcı bir alışkanlık değişimi yaratmak için yasaklayan değil, yol gösteren olacaklarını belirtti. Tüm ebeveynleri çocukları için yapacakları atıştırma seçimlerinde sağlıklı tercihlere yönlendirmeyi he-

deflediklerini söyleyen Prof.Dr. Çokuğraş, şöyle devam etti: “Toplumumuzun temelini oluşturan çocuklarımızın “abur cubur” olarak tanımlanan, aşırı tüketimi tavsiye edilmeyen gıdaları, kontrolsüzce ve bilinçsizce tükettikleri bir gerçektir. Örneğin çocuklarla gidilen market alışverişlerinde çocukların abur cubur raflarındaki ısrarcı tutumları sonucunda anne-çocuk arasında çatışma yaşandığını ama annelerin çocuklarına kıyamayıp, çocuklarının istediklerini almak zorunda kaldıklarını hastalarımızdan sıklıkla dinlemekteyiz. Kısacası çocuk doktorları olarak her geçen gün çocuklarımızın olumsuz beslenme alışkanlıklarını geliştirdiğine üzülmekteyiz. Bu noktada hem fizyolojik

açından sağlıklı atıştırma alternatifleri seçmenin, hem de psikolojik açıdan anne-çocuk çatışmasını önleyecek, çocuğu ve dolayısıyla da anneyi mutlu eden alternatifler seçmenin mümkün olabileceğini anlatmaya karar verdik ve bugün Türk Pediatri Kurumu olarak “Abur Cubur Yemiyorum, Sağlıklı Atıştırıyorum” bilinçlendirme kampanyamızı başlatıyoruz. Kampanyamız ile kontrolsüz ve bilinçsiz abur cubur tüketimiyle oluşan olumsuz beslenme alışkanlıklarıyla mücadele etmeyi; tüm ebeveynleri çocukları için yapacakları atıştırma seçimlerinde sağlıklı tercihlere yönlendirebilmeyi hedefledik. Kalıcı bir alışkanlık değişimi yaratmak istiyorsak, yasaklayan değil, yol gösteren olmalıyız.

Sağlık Sektöründen KISA KISA Haberler

Hangi atıştırılmalıklar seçilmeli, porsiyonlar ne olmalı, hangi sıklıkta tüketilmeli gibi uygulanabilir öneriler geliştirdik.”

Prof.Dr. Fügen Çullu Çokuğraş, “Abur Cubur Yemiyorum, Sağlıklı Atıştırıyorum” kampanyasının bilimsel dayanağını ise şöyle özetledi: “Türk Pediatri Kurumu olarak yap-

tığımız her çalışmayı bilimsel bir dayanağa oturtmak öncelikli gözettiğimiz konudur. “Abur Cubur Yemiyorum, Sağlıklı Atıştırıyorum” kampanyamızın bilimsel dayanağını geçtiğimiz yıl TPK’nın 50. Yıl Kongresi’ne katılarak bizleri onurlandıran Washington Üniversitesi Halk Sağlığı Beslenme ve Obezite Araştırma Merkezi Direktörü Prof. Adam

Drewnowski’nin boş-dolu kalori teorisi üzerine kurduk. Sağlıklı atıştırılmalıkları belirlerken piyasada satılan 100’den fazla paketli atıştırılmalığı mikro ve makro besin öğeleri açısından analiz ettirerek Prof. Adam Drewnowski’nin geliştirdiği “Besin Yoğunluğu Endeksi” nin dolu / boş kalorileri tanımlamasına göre sınıflandırdık.”

23. Ulusal Neonatoloji Kongresi Gerçekleştirildi



Yeni doğan hastalıkları ve bakımı konusundaki gelişmeler ve güncel yaklaşımlarla, yeni doğan uzmanlarının en sık karşılaştığı sorunlar ve neonatoloji alanının özellikli konularının detaylı bir şekilde tartışıldığı 23. Ulusal Neonatoloji Kongresi (UNEKO) 19-22 Nisan 2015 tarihleri arasında Adana’da düzenlendi.

Kongrenin dördüncü gününde, Abbott sponsorluğunda düzenlenen uydu sempozyumunda katılımcılar, Tel Aviv Üniversitesi Sackler Tıp Fakültesi Pediatri Profesörü Dr. Dan Nemet ile buluştu. Dr. Nemet katılımcıları “Yenidoğanda Beslenme ve Egzersizin Kemik Gelişimi ve Gastrointestinal Sorunlar Üzerinde Etkileri” konusunda bilgilendirdi.

Konuşmasında bebeklerde sık görülen regürjitasyon ve kolik gibi tolerans problemlerine değinen Prof.Dr. Dan Nemet, tolerans problemleri yaşayan bebeklerde genellikle kulla-

nılan mamanın değiştirildiğini; bunun yerine en baştan Palm Olein yani Hurma yağı içermeyen mamalar tercih edilirse, bu tip sindirim sorunlarının şiddetinin azaltılmasında fayda sağlanabileceğini söyledi. Dr. Nemet ayrıca, Hurma yağı içermeyen mamalarda kalsiyum emiliminin daha iyi gerçekleştiğini; buna bağlı olarak da bebeklerde kemik gelişiminin daha sağlıklı olacağını belirterek, tedavi sürecinde terapötik yaklaşımların önemi; güven, ebeveyn eğitimi, besleme teknikleri ve karşılıklılık yaklaşımı konularında da önemli bilgiler verdi.

Cushing Hastalığında Erken Teşhis Hayati Önem Taşıyor



Her yıl, milyonda 1 ya da 2 kişinin etkilendiği Cushing hastalığı, böbreküstü bezleri tarafından salgılanan bir çeşit hormon olan kortizo-

lun normalden fazla seviyede ve kontrolsüz salgılanması sonucunda ortaya çıkıyor. Adını, 1932 yılında hastalığa ilk kez tanı koyan Harvey Williams Cushing’den alan Cushing hastalığı, kortizolun hipofizdeki ACTH hormonunun artışından dolayı gerçekleşmesiyle oluşuyor ve hipertansiyon, kısırlık, kemik erimesi gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açıyor. Dr. Cushing’in doğumgünü olan 8 Nisan tarihi, tüm dünyada

her yıl, “Dünya Cushing Hastalığı Farkındalık Günü” olarak kabul ediliyor.

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Başkanı Prof.Dr. M. Sait Gönen, Cushing’in bilinen belirtilerinin kiloda aşırı artış, obezite, hipertansiyon ve yağ dokusu kaybı nedeniyle deride zayıflama olduğunun altını çizdi. Prof.Dr. Gönen, “Kortizol, metabolizmayı düzenleyen ve vücudun strese yanıt verme-

Sağlık Sektöründen KISA KISA Haberler

sine yardımcı olan hayati önemde bir hormondur. Kortizolun kontrolsüz artışıyla tanımladığımız hastalığın tanısı, klinik ve laboratuvar kontrolleriyle konulabiliyor. Kiloda aşırı ve kontrolsüz artış, “ay dede yüzü” olarak tanımladığımız yuvarlak şekilli bir yüzün oluşması, kadınlarda adet düzensizlikleri ve tüylenmede artış, deride ekimozların oluşması, bitkinlik, karın ve sırtta çizgiler, kas gücünde azalma, kolların ve bacakların zayıflaması gibi etmenler, tanı doğrulaması için göz önünde bulunduruluyor” dedi.

Semptomların ortaya çıkmasının uzun süre alması, hastalığın tanısını geciktirebiliyor. Bulgulara göre, Cushing görülen hastalarda ölüm riski genel popülasyona kıyasla 4 kat daha fazla oluyor. Prof.Dr. Gönen, “Cushing hastalığında erken tanı büyük önem taşıyor. Tanı geciktiği takdirde hastalığın sebep olduğu komplikasyonlar ağırlaşabiliyor. Bu nedenle Cushing belirtisi olabilecek durumlarda bir endokrinoloji uzmanına görünmek erken tanıyı kolaylaştırır. Hipofizde adenomun olması Cushing hastalığının

tanısında yönlendirici oluyor. son yıllarda “tükürük kortizolu”nun Cushing tanısı koymada etkili bir yöntem olarak öne çıkıyor. Adenomun tespit edilmesi durumunda cerrahi bir operasyonla alınması gerekiyor. Cushing, tedavisi mümkün olan bir hastalıktır. Böbrek üstü bezinden aşırı kortizol salınımı olduğu durumlarda bu salınımaya yönelik tedavi uygulanmalıdır. Tedavi sonuç vermediğinde sürrenal tümörler çıkarılabilir ya da söz konusu tümörleri devre dışı bırakan ilaçlar kullanılabilir.”

Gen Tedavisi İle Hemofilide Umut Var!

Hemofili Federasyonu ev sahipliğinde Antalya’da bu yıl 12’ncisi düzenlenen Ulusal Hemofili Kongresi’nde hastalığa dikkat çekildi. Hemofilinin dünyada 400 bin, Türkiye’de kayıtlı olan 5 bin 450 kişide görülen ciddi bir kan hastalığı olduğunu belirten Hemofili Federasyonu Genel Başkanı Prof.Dr. Kaan Kavaklı, hastalığın bulaşıcı özelliği olmadığını ancak genetik geçişi nedeniyle anneden erkek çocuğuna geçtiğini söyledi. Hayat boyu süren ve sürekli tedavi gerektiren bir hastalık olduğunu kaydeden Prof.Dr. Kavaklı, Türkiye’de tedavi-

nin dünya standartlarında yapılabilmesini ve bir hastanın yıllık maliyetininin 100 bin doların üzerinde olduğunu dile getirdi. Prof.Dr. Kavaklı, SGK’nın tedavinin tamamını karşıladığını da belirtti.

En etkin tedavinin gen tedavisi olduğunu vurgulayan Prof.Dr. Kavaklı, bu konuda deneme aşamasında çalışmalar yürütüldüğünü ve gen tedavisi ile hastalığın tamamen düzelmesinin mümkün olacağına işaret eden Prof.Dr. Kavaklı şunları kaydetti: “Gelecek 5-10 yılda umuyoruz ki gen tedavisi ile kurtulma imkanı olacak. Henüz Türkiye’de baş-

lamadı ama ABD ve İngiltere’de başlayan merkezlerle ortak çalışmalarımız var. Türkiye’ye de getirmeye çalışıyoruz. İlk etapta Türk hastaların ABD ya da İngiltere’ye gitmesi söz konusu olacak. Hazırlanan bazı hastalar var fakat amacımız bunu Türkiye’de yapmak.”

Gen tedavisi konusunda gerekli bilgi birikimine sahip olduklarına bildiren Prof.Dr. Kavaklı, İzmir ve Adana’daki iki hastanede araştırmalar yapıldığını, tedavinin henüz çok yeni olduğunu ama hemofili hastaları için ciddi umut ışığı taşıdığını kaydetti.

Acil Hemşireleri Derneği 3. Güvenli IV Girişim Eğitim Toplantısı’nı Gerçekleştirdi



Acil Hemşireleri Derneği (AHD) tarafından düzenlenen 2015 yılı Güvenli IV Girişim Eğitim Toplantılarının üçüncüsü, 30 Nisan 2015 tarihinde Adana’da gerçekleşti. Güvenli IV Girişim Eğitim Toplantısı’nda, sağlık çalışanlarının karşıla-

ştıkları en sık yaralanma çeşidi olarak gösterilen ve ciddi bir tehdit oluşturan iğne batma yaralanmalarının riskleri, önleyici tedbirleri, psikolojik boyutları ve izleme süreci gibi farklı konular gündeme geldi. Eğitim programı ile sağlık çalışanları

Sağlık Sektöründen KISA KISA Haberler

arasında farkındalığı artırmanın yanı sıra deneyimlerin paylaşılması yoluyla iyi uygulamalara ulaşılması hedefleniyor.

Acil Hemşireleri Derneği Başkan Yardımcısı Yrd.Doç.Dr. Gülten Sucu Dağ, "AHD olarak acil hemşirelerinin çalışma hayatlarındaki en büyük risk grubunu oluşturan iğne batma yaralanmaları, kesici delici alet yaralanmaları gibi IV girişim sırasında oluşabilecek kazaları önleme noktasında yoğun bir çaba sarf ediyoruz. Bu kapsamda, sağlık personeli arkadaşlarımızın hayatlarını birebir etkileyen bu konu ile ilgili farkındalığı artırmaya yönelik bir proje geliştir-

dik ve önce acil servislerdeki daha sonra ise tüm birimlerdeki hemşire arkadaşlarımıza eğitimler vermeye başladık. Bu noktada eğitimlerin devamlılığını ve sürdürülebilirliğini oldukça önemsiyoruz. Eğitimler çerçevesinde şu ana kadar 1450 hemşireye ulaştık. Eğitim toplantılarımız faklı illerde devam edecek" dedi.

Becton Dickinson Klinik Kaynak Danışmanı Hemşire Ebru Burçin Ünsal, "İyi uygulamalar ile sağlık hizmetlerinin kalitesinin, erişilebilirliğinin ve güvenliğinin artırılmasını amaçlayan BD Türkiye olarak özellikle acil servislerde çalışan sağlık ça-

lışanlarının IV girişimlerde maruz kaldığı risklerin tanımlanması ve koruyucu önlemlerin aktarılması noktasında farkındalığın artırılmasına yönelik bir eğitim programı olan bu projeyi oldukça önemsiyoruz. Mesleki maruziyetler, kesici-delici alet yaralanmaları ve kan sıçrama oranları sürdürülebilir bir temele dayanan, uzun soluklu eğitim programları ile azaltılabilir" dedi.

2015 yılında İzmir, Adana ve Antalya'da düzenlenen Güvenli IV (Damar İçi) Girişim Eğitim toplantıları çeşitli illerde düzenlenmeye devam edecek. 📞

Romatizma Hastaları Ankara Üniversitesi'nde Sağlık Ekibi İle Bir Araya Geldi



Romatolojik hastalıklarda erken tanının önemini vurgulamak, toplumda hastalık hakkında farkındalık yaratmak, hasta ve ailelerinin bilinçlenmesini sağlamak amacıyla 11 Mayıs günü Ankara Üniversitesi'nde romatizma hastalarına yönelik bir toplantı düzenlendi. Ankara

Üniversitesi Tıp Fakültesi Hasan Ali Yücel Salonu'nda global biyofarma şirketi AbbVie'nin koşulsuz desteği ile düzenlenen toplantıda romatizma hastaları ve aileleri Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Gülay Kınıklı ve sağlık ekibi ile bir araya geldi.

Romatolojik hastalıklar konusunda toplumsal bilinç düzeyinin artmasını sağlamak, hastalara destek olmak ve hastalar ile hekimler arasında sinerji yaratmak amacıyla düzenlenen toplantıda, Prof.Dr. Gülay Kınıklı romatizma hastalarının hastalı-

ğı yakından tanıyıp yaşam kalitelerini yükseltmesine destek olmak için "Romatizma Hastalıkları İle Yaşamak" isimli bir konuşma gerçekleştirdi. "Sağlık Ekibinin Gözünden Tavsiyeler" bölümünde hastalar ve aileleri sağlık ekibini dinleme imkanı bulurken; "Hastalar ve Hasta Yakınları Gözünden" bölümünde ise romatizma hastaları ve yakınları hastalık süresince yaşadıkları deneyimleri toplantıya katılan hastalar ve aileleri ile paylaştı. Toplantı hastalardan ve ailelerinden gelen soruların cevaplanması ile son buldu. 📞

Epilepsinin Akıllı Telefondan Takibi Ödül Kazandı

Epilepsi hastalığı konusunda halk arasında bilinçlenme sağlamak, epilepsi hastalığının teşhis ve tedavisi hakkında bilgilendirme yapmak, hastalığı toplumun tanınmasını sağlamak, Yeditepe Üniversitesi Hasta-

nesi nöroloji ve nöroşirurji bölümünün yaptığı tedavi hizmetlerini sağlık profesyonelleri ve halka anlatmak amacıyla sosyal sorumluluk projesi olan Yeditepe EpilepsiSiz'i hayata geçirdi. Bilişimi destekleyen

sağlık kurumlarının, yönetici ve profesyonellerinin başarılarını paylaşmak, ödüllendirmeyi ve bilişim dostu olmaya teşvik etmeyi amaçlayan 3. Altın Steteskop Ödül Töreni'nde "Jüri Özel Ödülü"de Yeditepe

Sağlık Sektöründen KISA KISA Haberler

pe EpilepsiSiz Projesi'nin oldu.

“Yeditepe EpilepsiSiz” akıllı telefon uygulaması ve web sitesinin sunduğu epilepsi günlüğü özelliği, epilepsi hastalarının çeşitli verilerini kayıt edilebilmesini sağlayarak, hasta yakınlarına yardımcı olabilmek ve he-

kimlerinin doğru veriyi analiz edebilmelerine olanak sağlıyor. “Epilepsi Günlüğü, Epilepsi Nöbeti Video Kaydı” gibi özellikleri içinde barındıran akıllı telefon uygulaması ios ve android işletim sistemlerinde uyumlu olarak birçok telefonda ücretsiz

indirilerek kullanılabilir. Ios (iphone) ve android kullanan akıllı telefonlarda çalışan uygulama ile birlikte www.yeditepeepilepsisiz.com adresindeki web sitesi ile senkronize çalışarak hastaların kişisel arşiv tutmasına da olanak sağlıyor. 📱

100 Yıl Sonra Sağlıkta İşbirliği İçin Geldiler



Yeni Zelanda sağlık sektörü, işbirliği için Yeni Zelanda Ticaret ve Kalkınma Ajansı önderliğinde İstanbul'da sağlık teknolojileri sektörüne yönelik özel bir etkinlik düzenledi. Yeni Zelanda-Türkiye ilişkilerinin ticari boyutunu derinleştirmesi amacıyla düzenlenen etkinliğe Yeni Zelanda'nın Türkiye Büyükelçisi Jonathan Curr ile Sağlık Bakanlığı Müsteşarı Chai Chuah, Manukau Bölgesi Sağlık Kurulu Başkanı'nın yanı sıra

T.C. Sağlık Bakanlığı Bilgi İşlem Daire Başkanı Şahin Alpay ve Türkiye'den pek çok önemli sektör temsilcisi katıldı.

Yeni Zelanda Büyükelçisi Jonathan Curr etkinlikte yaptığı konuşmada Anzak Birlikleri'nin Gelibolu Yarımadası'na çıkarma yaptığı 1915'in yüzüncü yıldönümü nedeniyle 2015 yılının kendileri için çok önemli bir yıl olduğunun altını çizerek şunları söyledi: “Paylaşılan ortak tarih iki ülke arasında sıcak ve dostane bir ilişkinin doğmasına neden oldu. ‘Yeni Zelanda - Türkiye Sağlık Sektörü Günü’ ülkelerimizin sağlık sektörü liderlerini ve firmalarını işbirliği yapmak üzere biraraya getiriyor. Biz bunun uzun soluklu, somut sonuçları olan bir iş ilişkisine dönüşeceğine

yürekten inanıyoruz.”

Yeni Zelanda Sağlık Bakanlığı Müsteşarı Chai Chuah ise “Yeni Zelanda-Türkiye Sağlık Sektörü Günü” her iki ülkenin de sağlık sektörleri için biraraya gelerek tecrübelerini aktarmak noktasında çok önemli bir fırsat sunduğunu belirterek, “Türkiye'nin, bütün dünyada ilgiyle takip edilen son 10 yılda gerçekleştirdiği sağlık sektöründeki büyük dönüşümü öğrenmek ve aynı zamanda misafirlerimize Yeni Zelanda sağlık sektörü hikayemizi paylaşmak ilham vericiydi. Her iki ülke de sağlık sektöründe inovasyona ve gelişime büyük önem veriyor. Birlikte çalışmak ve işbirliği için inanılmaz potansiyel var” dedi. 📱

Bayer Liseler Arası Bilim Yarışması Sonuçlandı



Bu yıl ilki düzenlenen Bayer Liseler Arası Bilim Yarışması'nda ilk üç dereceyi alan öğrenci ve okullar jüri tarafından belirlendi.

Birinciliği, “Görme Engelliler İçin Tasarlanmış Pasif RFID Tabanlı Akıllı Sinyalizasyon ve Navigasyon Sistemi” projesi ile görme engelliler için ileri teknolojili bir baston geliştiren Özel Ege Lisesi öğrencileri Berker Alpöz ve Mustafa Emin Tos kazandı. İkinciliği “Gençler Uyansın İşe Gitsin, Yaşlılar Rahat Etsin” projesi ile gençlerin duyduğu ama yaşlıları uyandırmayan çalar saat geliştiren Özel Darüşşafaka Lisesi öğrencisi

Ecem Sekban kazandı. Üçüncülük ödülü ise “Yolun Elektriksel Direncini Kullanarak Yol Durumunu Tespit Etmek” isimli proje ile araç lastiklerine monte edilerek yol durumunu tespit eden bir sistem geliştiren Özel Darüşşafaka Lisesi öğrencileri Nuriye Varoğlu ve Özkan Serkek'in oldu.

Bayer Liseler Arası Bilim Yarışması'na ilk yılında 201 liseden 650 öğrenci 401 projeye başvurdu. 📱

Sağlık Sektöründen KISA KISA Haberler

Türkiye’de Astım Hastalığının Ekonomik Yükü Araştırması Sonuçlandı




Gazi Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof.Dr. Haluk Türктаş, Hacettepe Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof.Dr. Bülent Şekerel, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sevim Bavbek ve Başkent Üniversitesi Sağlık Kurumları İşletmeciliği Bölümü Öğretim Üyesi Simten Malhan, GlaxoSmithKline’in (GSK) koşulsuz desteği ile gerçekleştirdikleri iki araştırmayla astım hastalığının ekonomiye olan yükünü ortaya çıkarttılar. Çocuklarda ve yetişkinlerde astım hastalığının Türkiye’ye ekonomik yüküne ilişkin yapılan iki araştırma astım hastalığının tedavi edilmezse hem hasta ve yakınları hem de ülke ekonomisi açısından getireceği maliyetleri gözler önüne seriyor.

Araştırmaya göre, kontrol altında olmayan kişilerde astım hastalığının maliyeti, kontrol altında olanların maliyetinin iki katından daha fazla. Araştırmada, kontrol altındaki erişkin astım hastalarının hasta başı yıllık maliyeti 1,764 TL iken, kontrol altında olmayanlarda bu maliyet iki katını geçiyor. Pediyatrik astım hastalığına bakıldığında ise hasta başı yıllık maliyet; kontrol altında olan hastalar için 1,596 TL iken kontrol altında olmayanlar için 3 bin 661 TL’yi buluyor. Yıllık toplam maliyet ise erişkin astımda 6 milyar 432 milyon TL, pediyatrik astımda 3 milyar 185 milyon TL’yi aşıyor. Böylece astım hastalığının sosyal güvenlik sistemine toplam maliyeti 9 milyar lirayı aşıyor.

Prof.Dr. Bülent Şekerel hastalığın kontrolünün yetersiz olmasının maliyeti artıran en önemli faktör olduğunu vurgulayarak; “Hastalığın kontrolünün yetersiz olması alevlenmelerin sıklığını ve hastaneye yatış oranlarını artırıyor. Bu durumlar da maliyetleri etkiliyor. Ulusal sağ-

lık politikalarının (özellikle hasta eğitimi, doğru tedavilerin seçimi, sigarayı bırakma stratejileri) üretilmesi, astım hastalığının kontrolünde önemli bir rol oynayacak. Bu da ekonomik yüke olumlu yansır. Bu nedenle astım hastalarının ilaçlarını doktor kontrolünde önerildiği şekilde kullanması gerekiyor. Ayrıca hastalar kontrollerine düzenli gitmeli. Hastaların çoğunda uygun tedavi ve hekim hasta işbirliği ile astımın kontrolünün sağlanabileceğine inanıyoruz” açıklamasında bulundu.

Astımın hayat boyu süren bir hastalık olduğunu belirten Prof.Dr. Haluk Türктаş ise “Karşılaşılan grip, alerjenler gibi bazı çevresel faktörler nedeniyle yakınmaların şiddeti zaman zaman artabilir. Tedavi edilmeyen astım hastası egzersiz yapamaz, atak geçirip acil servise başvurmak zorunda kalabilir. Astım uygun bir tedavi ile kontrol altına alınabilir ve astımlı bir hasta aktif bir yaşantı sürebilir” diye konuştu. 

Organ Nakli Uzmanları İstanbul’da Buluştu



Böbrek ve karaciğer naklinde uluslararası alanda tanınmış uzmanlar,

organ nakli konusundaki gelişmeleri aktarmak ve gelecek trendlerini tartışmak amacıyla bir araya geldi. “Transplantasyonda uzun dönem daha iyi sonuçlar için etkili de novo çözümler” başlığı altında düzenlenen toplantı, 22-23 Mayıs tarihlerinde İstanbul’da Asya, Avusturalya, Türkiye, Ortadoğu ve Afrika bölgelerinden yaklaşık 400 uzmanın katılımıyla gerçekleşti.


Çeşitli workshop, panel ve bilimsel oturumların düzenlendiği toplantı kapsamında, immünsüpresyon (bağışıklık baskılama) başta olmak üzere hasta sonuçlarının iyileştirilmesine yönelik yeni ve etkili çözümlere ve hasta yönetimindeki sorunlara odaklanıldı. Dünyanın farklı ülkelelerinden uzmanlara rehberlik etme amacı da taşıyan toplantı boyunca Türkiye, ABD, İspanya, Kanada,

Sağlık Sektöründen KISA KISA Haberler

Hollanda ve Almanya'dan uzman konuşmacılar katılımcılara kendi deneyimlerini aktardı.

Florence Nightingale Hastanesi Organ Nakli Merkezi Direktörü Prof.

Dr. Yaman Tokat moderatörlüğünde gerçekleşen toplantıda Barcelona Clinic Hastanesi Nefroloji ve Üroloji Enstitüsü Başkanı Prof.Dr. Josep Campistol ve Toronto Üniversitesi Multi-Organ Transplant (çoklu or-

gan nakli) Program Başkanı Dr. Gary Levy katıldılar. Prof.Dr. Yaman Tokat, toplantıda organ nakli alanında günümüzdeki karşılanmamış ihtiyaçlara dikkat çekerken, Türkiye'deki gelişmeleri de anlattı. 

Bayer Türk Çalışanlarından Hemofili Kongresi İçin

Çocuk Tiyatrosu




Bu yıl Antalya'da 12.'si düzenlenen Ulusal Hemofili Kongresi, Bayer Türk çalışanlarından oluşan Bayer Tiyatro Kulübü'nün sahnelediği "Küçük Nasrettin" isimli çocuk oy-

nuyla renklendi. Özellikle hemofili hastaları ve hasta yakınlarının büyük ilgi gösterdiği ve yönetmenliğini Tolga Yeter'in üstlendiği Küçük Nasrettin'de Bayer Tiyatro Kulübü oyuncularından Buket Erturan, Eda Benli, Esat Ulay, Hakan Arvay, Özcan Çoban, Caner Üçler, Sabahat Oral ve Tuncay Gökçe rol aldı.

Hemofili Federasyonu tarafından düzenlenen ve çocuklar ve erişkinlerle çalışan hematologlar, hematoloji hemşireleri, hemofili hastaları,

hemofili hastalarının yakınları ve hemofiliyle ilgili çalışan sivil toplum kuruluşlarının katıldığı kongrede sahnelenen oyunla, bir ilk hayata geçirilmiş oldu. Bilimsel bir kongre kapsamında ilk kez bir çocuk oyununa yer verilmiş olması, kongrenin tüm katılımcılarını etkiledi.

"Daha İyi Bir Yaşam İçin Bilim" misyonuyla Bayer, hemofili alanında bilimsel çalışmaların yanı sıra hasta bakımı alanında da pek çok çalışma yürütüyor. 

Roche "Sivil Toplum Destek Programı" Başladı



Roche, toplumun sağlık alanında kalkınmasında önemli bir konuma sahip olan hasta derneklerinin kapasite gelişimine yönelik oluşturduğu "Sivil Toplum Destek Programı" 5 Mayıs'ta yapılan ilk toplantı hayata geçti.

Sağlık alanında birey ve toplum ihtiyaçlarına yönelik çözümler geliştirerek hayatı daha ileriye taşımayı

hedefleyen Roche, 5 Mayıs'ta düzenlenen toplantı ile toplumun sağlık alanında kalkınmasında önemli sorumluluklar üstlenen hasta derneklerinin sürdürülebilir yapıya kavuşma sürecini destekleme yönünde ilk adımı attı. Başvuru süreci Nisan ayında tamamlanan programa; Kansere Dans Derneği, Meme Sağlığı Derneği, Trabzon Umut ve

Savaşım Derneği, Genç Birikim Derneği ve Kistik Fibrozis Derneği (KİF-DER) kabul edildi.

Sosyal İnovasyon Merkezi önderliğinde gerçekleşen toplantıda program içeriği, sürecin yapısı ve beklentiler paylaşıldı. Toplantının ikinci yarısında, katılımcı derneklere Türkiye'de ve dünyada sivil toplumun tarihçesi, sivil toplum örgütlerinin temel özellikleri ve çalışma alanları, sivil toplumda son trendler, örnekler ve yenilikçi yaklaşımlar konuları hakkında seminer verildi. Günün son kısmında ise her dernek kendi analizini yaparak bir STK olarak mevcut durumlarının haritasını çıkararak, iyileştirmeler adına neler yapması gerektiği üzerine çalıştı. 