


Sigarayason.com'dan Yepyeni Bir Kampanya



Türkiye'nin sigarasız ve sağlıklı yaşam sitesi sigarayason.com, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından 'Dünya Sigarasız Günü' ilan edilen 31 Mayıs kapsamında, "Bırak, Çek, Gönder. Sen de Taksim'de Yüzünü Göster" kampanyasını hayata geçirdi. Kampanya kapsamında sigarayı bırakmaya karar veren kişilerden, bir fotoğraflarını çekerek mesajlarıyla birlikte www.birakcekgonder.com adresine göndermeleri isteniyor. Sigarayı bırakma kararı vererek fotoğrafını ve mesajını gönderenler, 31 Mayıs Sigarasız Bir Dünya Günü'nden itibaren Taksim Meydanı'ndaki dev ekranda, sigarayı bırakma kararlarını milyonlarla paylaşma şansına sahip olacak.

Dr. Gündüz Tezmen, sigarayı bırakmak isteyen kişileri motive etmek amacıyla hazırlanan 'Bırak Çek Gönder. Sen de Taksim'de Yüzünü Göster' kampanyasının, bu kararı sürekli erteleyen birçok kişiyi harekete geçireceğine inandıklarını belirtti. Dr. Gündüz Tezmen, tüm dünyada yaklaşık 1,3 milyar insanın sigara içicisi olduğunu belirterek, sigarayason.com'un kampanyası ile ilgili "Sigaraya Son Hayata Merhaba" sloganıyla 2 yıl önce yola çıkan Sigarayason.com, sigarayı bırakmanın, yeni bir hayata başlamış olmak anlamına geldiğini vurguluyor" dedi. Kampanya kapsamında sigara bağımlılığı hakkında bilgiler veren 9 Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Doç.Dr. Oğuz Kılınc, Dünya Sağlık Örgütü'ne (WHO) göre, her sekiz saniyede bir kişinin, sigara ile ilişkili hastalıklardan hayatını kaybettiğini ve aynı zaman diliminde, bir kişinin sigara içmeye başladığını dile getirerek "Her yıl yaklaşık beş milyon insan sigarayla ilişkili hastalıklar nedeniyle ölmektedir. WHO, mevcut sigara kullanım oranlarının devam etmesi durumunda, tüm dünyadaki sigara ile ilişkili ölümlerin 2030 yılında iki kat artarak, 8 milyon üzerine çıkacağını tahmin etmektedir" dedi.

Kendisi sigara içmeyen ve Sigarayason.com tarafından başlatılan 'Bırak Çek Gönder. Sen de Taksim'de Yüzünü Göster' kampanyasının savunucularından biri olan ünlü televizyon sunucusu Jülide Ateş de, sigara karşıtı biri olarak sigarasız hayata motive edecek tüm çalışmaların her zaman yanında olduğunu dile getirerek: "İlk kez bu kadar geniş bir kitleyi hedef alacak böyle bir kampanyada yer aldığım ve bu çabaya ortak olduğum için çok mutluyum diye konuştu. Son olarak ise Sigarayason.com'un sponsoru olan Pfizer Türkiye'nin Genel Müdür Yardımcısı Berk Gürdoğan, sigarasız ve sağlıklı yaşamı destekleyen bir sağlık kuruluşu olarak bu kampanyaya destek vermekten mutluluk duyduklarını belirterek, "Ülkemizde sigarasız hayat konusunda atılan önemli adımlar var. Yeni yasa ve devletin desteklediği kampanyaların da sayesinde sigarayı bırakmak isteyenlerin sayısının her geçen gün arttığını biliyoruz. Dileğimiz, sigarayı bırakmak isteyenlerin ve bunu başaranların sayısının çoğalması ve gelecek yeni nesillerimizin dumansız ortamlarda daha sağlıklı yetişmesini sağlamak" dedi. 

Wyeth Pnömonokok Aşısı İçin ABD'de Ruhsat Başvurusunu Yaptı



Wyeth, Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi'ne (FDA) 13-valan konjuge pnömonokok aşısı (KPA13) için İlaç Ruhsat Başvurusu'nda bulundu. Geçtiğimiz yıl FDA, bebek ve küçük çocuklar için yapılan KPA13 ruhsat başvurusunu "Hızlı Değerlendirme Süreci"ne (Fast Track Designation) tabi tutmaya karar vermişti. "Hızlı

Değerlendirme Süreci", henüz karşılanmamış bir ihtiyacın bulunduğu tedavi alanlarında, ciddi ya da ölüme sebep olabilen hastalıklara karşı geliştirilmiş ürünlerin ruhsat değerlendirilmesinin hızlandırılması için tanımlanmış olan bir süreç.

KPA13, dünya çapında aşı ile önle-

nebilen, birincil ölüm nedeni olan pnömokok hastalıklarına en sık neden olan 13 serotipe karşı koruma sağladığı, bu serotiplerin 7'si (4, 6B, 9V, 14, 18C, 19F, 23F) bebek ve çocukları pnömokok hastalıklarına karşı korumada halen dünya standardı kabul edilen Prevenar'da bulunduğu bildirildi. Yapılan ruhsat başvurusunun, KPA13'ü bebek ve çocuklara bir adım daha yaklaştıran önemli bir kilometre taşı olduğunu vurgulayan Wyeth Pharmaceuticals Aşı Araştırma ve Geliştirme Başkan Yardımcısı

Dr. Emilio Emimi, "Mevcut aşımız, kanıtlanmış klinik etkinliği ve belirlenmiş etkililiği ile halk sağlığına büyük katkı sağlamıştır. Aşının oluşturduğu bilimsel temel üzerine inşa edilen KPA13, onay alması durumunda, dünya çapında ciddi bir sağlık tehdidi olarak ortaya çıkan 19A serotipi dahil olmak üzere, pnömokok hastalıklarına en sık neden olan 13 pnömokok serotipine karşı koruma sağlayacaktır" dedi.


KPA13 FDA başvurusunun, 7 bin-

den fazla bebek ve küçük çocukla yapılmış olan 13 adet Faz III çalışmasının sonuçlarını içerdiği belirtilirken, Wyeth'in KPA13'ün pediatrik kullanımı için ruhsat başvurularına 2008 yılı sonunda başladığı, bugüne kadar dünya çapında 40'tan fazla ülkede 13-valan konjuge pnömokok aşısı için ruhsat başvurusunda bulunduğu kaydedildi. KPA13'ün yetişkin kullanımı için Faz III çalışmaları devam ettiği, ruhsat başvurusunun 2010 yılında yapılmasının planlandığı da belirtildi. 

Sabancı Vakfı ve Perkins Görme Engelliler Okulu İşbirliği

35. yılında rotasını Kadınlar, Gençler ve Engellilere yönelik programlara çeviren Sabancı Vakfı, dünyaca ünlü Amerikan Perkins Görme Engelliler Okulu ile işbirliği yaparak "Engelliler" alanında bir yeniliğe daha imzasını attı. Sabancı Vakfı, Türkan Sabancı Görme Engelliler İlköğretim Okulu ve İş Okulu, Perkins Görme Engelliler Okulu ile Vista Turizm ve Seyahat A.Ş. arasındaki imza töreni sonrasında açıklama yapan Sabancı Vakfı Mütevelli Heyeti Üyesi Dilek Sabancı, bu tip ortaklıkların artması-

nı ve "Engelliler" alanında iyi örnekler oluşturulmasını istediklerini belirtti. İşbirliği kapsamında, Türkan Sabancı Görme Engelliler İlköğretim Okulu ve İş Okulu'ndan her yıl iki öğretmen bir hafta boyunca Perkins Görme Engelliler Okulu'nda eğitim alacak. Aynı şekilde Perkins Görme Engelliler Okulu'ndan iki öğretmen de bir hafta boyunca Türkan Sabancı Görme Engelliler İlköğretim Okulu'nda eğitim verecek. Değişim programı kapsamında ise Türkan Sabancı Görme Engelliler İlköğretim

Okulu ve İş Okulu'ndan seçilecek bir öğretmen bir yıl boyunca Amerika'da Perkins Görme Engelliler Okulu'nun Liderlik Programı'ndan yararlanacak. Eğitimler kapsamında; engellilerin eğitimi ve öğrenim deneyimleri paylaşılırken bir yandan da engellilerle yakın yaşayanların eğitimi gözetilecek. Birden fazla engelli bireylerin öğrenim sürecinin özelliğinden hareketle karşılıklı bilgi paylaşımlarında bulunmalarının yanı sıra birden fazla engellilerin öğrenme deneyimleri paylaşılacak. 

Tatil Planı Yapanlara Migren Uyarısı




Havanın ısınmasıyla birlikte tatil planı yapan migren hastalarını uzmanlar uyarıyor; hava, nem ve basınç değişikliğinin atakları tetiklediğini unut-

mayın. Hava, nem ve basınç değişikliğinin migren ataklarını başlattığını hatırlatan Prof. Dr. Mustafa Ertaş, "Araştırmalar, migren hastalarının hava durumuna karşı duyarlı olduğunu ortaya koyuyor. Mevsim değişikliğiyle birlikte hastaların şikayetleri artıyor. Biyoriتمي bozan lodos, atakları tetikliyor" dedi. İşteki performanstan eşler arasındaki ilişkiye kadar migren, hastaların tüm yaşamını etkiliyor. Migren ataklarını tetikleyen başlıca faktörler arasında uykusuz-

luk, açlık ve stres de yer alıyor. Türk Nöroloji Derneği Başağrısı Çalışma Grubu bünyesinde, 21 ilde yüz yüze görüşmelerle, İ.E Ulagay-Menarini Group'un desteği ile hayata geçirilen "Türkiye'de Başağrısı ve Migren Epidemiyoloji Çalışması" sonuçları da hava değişikliği ile migren atakları arasındaki ilişkiyi ortaya koyuyor. Türkiye genelinde 5 bin 323 kişinin katılımıyla gerçekleştirilen araştırma sonuçlarına göre; hastaların yüzde 54'ü lodosun etkileniyor. Türk Nö-

roloji Derneği Başağrısı Çalışma Grubu'nda yer alan Prof. Dr. Mustafa Ertaş, hava değişikliğiyle migren atakları arasındaki ilişki hakkında şöyle bilgi verdi: "Türkiye'de yapılan araştırma hastaların İodostan etkilendiğini gösteriyor. ABD'de yapılan başka bir çalışma sonuçlarına göre ise; migrenli hastaların yüzde 62.3'ü hava durumuna karşı duyarlı oldu-

ğunu düşünüyor. Tatil planı yapan migren hastaları, seçtikleri yerin özelliklerine bağlı olarak hava, nem ve basınç değişikliğinin atakları tetikleyebileceğini unutmamalıdır." Migren ataklarının sıklıkla İodoslu havalarda arttığını vurgulayan Prof. Dr. Mustafa Ertaş, "İodos, vücudun biyoryitmını bozarak yorgunluk, mutsuzluk ve ağrıya neden olabiliyor.


ABD'de yapılan bir araştırmaya göre; chinook adı verilen dağdan esen kuru rüzgar da migren atak sıklığını artırıyor. Bir diğer araştırma Sahra Çölü tozunun biyoaktif demir iyonları içerdiğini gösteriyor. Bu nedenle Sahra Çölü tozunun da migren için tetikleyici bir faktör olduğu öne sürülüyor" dedi. 

Fenilketonürlü Çocuklar, Yaza Merhaba Şenliği'nde Buluştu



Klinik beslenme dalında faaliyet gösteren, Nutricia'nın desteği ile PKU

Aile Derneği tarafından düzenlenen Yaza Merhaba Şenliği'nde, fenilketonürlü (PKU'lu) çocuklar, tıpkı sağlıklı akranları gibi neşeli bir gün geçirdi. 3-21 yaş arası PKU'lu çocuklar ve ebeveynlerini buluşturan şenlik, PKU bilinci ile hareket eden hastaların da diyet tedavilerine uydukları takdirde sağlıklı ve mutlu bir yaşam sürebildiklerinin göstergesi oldu. Palyaço, yüz boyama, uçurtma uçurma gibi birbirinden eğlenceli aktivitelerle

şenliğin keyfini doyasıya yaşayan PKU'lu çocuklara diyetlerine uygun olarak hazırlanmış özel sebze ağırlıklı bir menü ve dernek tarafından özel olarak pişirilen ekmekler ikram edildi. PKU'nun aslında "engellenbilir bir engellilik" olduğundan yola çıkan PKU Aile Derneği'nin, bu hastaların diyet mamalarının tedarikçisi olan Nutricia desteği ile düzenlediği şenlikler önümüzdeki günlerde farklı şehirlerde devam edecek. 


Novartis Gönüllüleri Yaşlıları Kucakladı



Sağlık alanında dünya liderlerinden biri olan Novartis her yıl bahar aylarında, faaliyet gösterdiği tüm ülkelerde bir iş gününü toplumsal sorumluluğa ayırıyor. 1996 yılından beri kutlanan Novartis Gönüllüler Günü kapsamında, bu yıl 250 kadar Novartis çalışanı, Novartis Türkiye Başkanı Güldem Berkman'ın da katılımıyla

huzurevlerinde bakım altında olan yaşlılar ile yakından ilgilendikleri bir gün geçirdiler. Novartis Gönüllüleri, İstanbul Darülaceze, Antalya Fethi Bayçin Huzurevi, Ankara Seyranbağları Huzurevi ve İzmir Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'ni de ziyaret ederek yaklaşık 600 kişiye ulaştılar. Geçen yıl da GEA ile ortak düzenlenen "Yalnız Oyuncaklara Yeni Arkadaşlar" Projesi kapsamında Van'da bulunan ilköğretim öğrencilerine topladıkları oyuncakları ileten Novartis Gönüllüleri, proje kapsamında her yıl başta yaşlılar ve çocuklara yönelik olmak üzere toplumun ihtiyaç duyduğu alanlarda çeşitli çalışmalar

gerçekleştiriyorlar.

Novartis Gönüllüleri hakkında bilgi veren Güldem Berkman, bu özel günün, Novartis'in toplumsal sorumluluğunu yerine getirmeye verdiği önemin bir göstergesi olduğunu belirterek, her yıl gerçekleştirdikleri bu aktivitenin şirket çalışanlarından büyük ilgi görmesinin mutluluk verici olduğunu belirtti. Berkman, her yıl toplumun ihtiyaç duyduğu farklı alanlarda yeni projeler gerçekleştireceklerini de belirtti. Novartis Gönüllüler Günü, bu yıl dünyanın diğer ülkelerinde de toplam 14 bin 500 katılımcı ve farklı aktiviteler ile, büyük bir coşkuyla kutlandı. 

“Korunan Kadın Bilinçli Kadın” Kampanyası Başlatıldı



Türkiye’de, her yıl 1,9 milyon gebelik gerçekleşmekte, bunların 550.000’i (%30) istenmeyen gebeliktir. 350.000 gebelik kürtajla sonuçlanıyor. 6000 çocuk sokakta yaşıyor. Her 5 çocuktan 1 tanesi okuma yazma öğrenemiyor. İlköğretim çağındaki 1.4 milyon çocuk, okula gidemiyor. Kimsesiz çocuk sayısı 800 bin civarında. Her yıl ortalama 500 bebek sokağa bırakılıyor. 4 milyonu aşkın çocuk küçük yaşlardan itibaren çalışmaya mecbur kalıyor. Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu’nda toplam 14.398 çocuk barınıyor. Türkiye’nin bu çarpıcı gerçeklerinden yola çıkarak Türkiye Aile Planlaması Derneği tarafından başlatılan kampanyanın amacı Türkiye’nin bu acı hikayeleri yaşamaması için aile planlamasının önemine dik-

kat çekmek, planlı olmayan gebelikleri azaltmak, modern doğum kontrol yöntemlerinin kullanımını arttırmak ve bu konuda halkı bilinçlendirmek.

“Korunan Kadın Bilinçli Kadın” reklam kampanyası ile ‘Hamileliğinizi Planlamadan Değil, İstedığınız Zaman Yaşayın’ planlanmayan hamileliklerin yaşanmaması için ‘Yılda En Az Bir Kez Doktora Gidin’ mesajları verilirken, tüm yurtta bilinçlendirme seminerleri ve çeşitli etkinlikler düzenlenecek. “Aile planlaması, ailelerin istedikleri zaman ve istedikleri sayıda çocuk sahibi olmaları demektir” diyen Türkiye Aile Planlaması Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Hakan Şatıroğlu, kampanya ile ilgili yaptığı açıklamada Türk kadınlarının yarısının yanlış korunduğunu belirtti. Türkiye Aile Planlaması Derneği tarafından Türkiye genelinde 26 ilde 2020 kadın üzerinde gerçekleştirilen “Aile Planlaması Bilinci-Doğum Kontrol Yöntemleri Kullanımı” araştırması sonuçlarına göre Türkiye’de her iki kadından sadece biri doğru korunuyor, her beş kadından biri ise doğurganlık döneminde en az bir kez kürtaj yaptırmış. Jinekologa gitme sıklığı ise yılda bir. Araştırmaya göre, her yıl milyonlarca çocuğun dünyaya geldiği Türkiye’de kadınların yarısı doğum kontrol yöntemlerini kullanmıyor. Aile planlaması kadınların görevi olarak görülürken er-

kekler prezervatif yerine güvenli olmayan geri çekilme yöntemini tercih ediyor. Modern korunma yöntemlerinin risk oranlarının ise çok düşük olduğunu belirten Prof.Dr. Şatıroğlu, “Doğum kontrol hapları düzenli kullanıldığında %99.8 oranında bir koruma sağlıyor. 1000’de 2’lik risk, genelde hap saatinin gecikmesi veya unutulması gibi kullanım hatalarından kaynaklanıyor. Spiral, rahim içi araçlar ve rahim içi sistemlerde ise, 5 ile 10 yıl boyunca yüzde 99.7 oranında koruma gerçekleşiyor. Ancak toplumda modern yöntemler ile ilgili maalesef önyargılar ve korkular var. Tekrar gebe kalamama korkusu ya da yan etkiler dolayısıyla bu yöntemlere ön yargı ile yaklaşıyor. Örneğin haplar %90 oranında bilinmesine rağmen, kullanım oranı sadece % 9. Bu oran az gelişmiş ülkelerden bile daha düşük. Örneğin İran’da doğum kontrol hapi kullanımı %21, Mısır’da %10, Cezayir’de ise %44.

Ülkemizde doğum kontrol haplarının kullanımının düşük olmasının en önemli nedeninin önyargılar, yetersiz ve yanlış bilgi olduğunu belirten Şatıroğlu, son araştırmalara göre Türk kadınlarının yüzde 51,8’inin ‘kilo aldırır’, yüzde 25,3’ünün ‘depresyon ve sinirlilik yapar’, yüzde 23,5’inin ‘tüylenme yapar’, yüzde 18’inin ise ‘hormonlar vücuduma zarar verir’ düşüncesiyle doğum kontrol haplarını kullanmaktan çekindiğini söyledi.

Ankara’nın Kalp Sağlığı Ölçülüyor

Kalp ve damar hastalıklarını önlemek ve bu nedenle ölümleri azaltmak amacıyla, T.C. Sağlık Bakanlığı’nın himayesinde bir araya gelen

Türk Kardiyoloji Derneği, Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği, Türk Nöroloji Derneği, Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği ve


Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği’nin, Pfizer’in koşulsuz katkıları ile başlattığı ‘Kalbinizi koruyun. İçinde sevdiğiniz var’ ad-

lı eğitim ve toplum bilinçlendirme kampanyası Ankaralıların ayağına geldi. Kampanya kapsamında İstanbul'da başlatılan 'Risk büyük, önlem kolay!' başlıklı programların sekizincisi, Türk Kardiyoloji Derneği Aritmi Çalışma Grubu Başkanı Prof.Dr. Sedat Köse'nin katılımıyla 20 Mayıs tarihinde Ankara Yenimahalle Belediyesi'nin işbirliği ile belediye çalışanlarına ve Yenimahallelilere yönelik gerçekleştirildi. 21 Mayıs Perşembe günü ise kampanya kapsamında halka yönelik düzenlenen dokuzuncu program, Sincan'da İş Lale Eği-



tim Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. Aktivite kapsamında, Türk Kardiyoloji Derneği Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Adnan Abacı halka kalp ve damar hastalıkları hakkında bilgilendirme yaptı. Yenimahalle ve Sincan Be-

lediyesi'nin işbirliği ile düzenlenen halk bilinçlendirme programlarında yaklaşık 570 kişinin ücretsiz risk ölçümü yapıldı.

Gerçekleşen toplantılarda, Prof. Dr. Sedat Köse ve Prof. Dr. Adnan Abacı, sağlıklı beslenme ve sporla zenginleşen, sigaradan uzak bir yaşam tarzının kalp ve damar hastalıklarına yakalanma riskini düşürdüğünü belirtirken her bireyin 30 yaşından sonra mutlaka kalp ve damar hastalıkları risk ölçümünü yaptırmaları gerektiğini vurguladılar. 


İç Hastalıkları Uzmanı Erişkinlerin Doktoru



Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği (TİHUD), iç hastalıkları uzmanının kim olduğunu, ne zaman başvurulması gerektiğini ve iç hastalıkları uzmanlığının tam tanımını kamuoyuyla en doğru ve etkili biçimde paylaşmak üzere "İç Hastalıkları Uzmanı, Erişkinlerin Doktoru" sloganıyla proje başlatıyor. İstanbul'da yapılan basın toplantısıyla hem kampanya hem de iç hastalıkları uzmanlığının sorunlarına ve sağlık okuryazarlığına değinildi.

Kampanyanın tanıtıldığı basın toplantısına Türk İç Hastalıkları Uzman-

lık Derneği Başkanı Prof.Dr. Erdal Akalın, Dernek Genel Sekreteri Prof. Dr. Serhat Ünal ve İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Kerim Güler katıldı. Dernek Başkanı Akalın, dernek hedefleri ile ilgili olarak şunları söyledi: "Dernek olarak vizyonumuz, iç hastalıkları uzmanlığını yeniden canlandırarak, iç hastalıkları uzmanlarına eğitim desteği veren, erişkinlere sağlık hizmeti verilen her basamakta, iç hastalıkları uzmanlarının saygın, takım lideri ve bütünleştirici konuma gelmesini gerçekleştiren bir kurum olmaktır. Kampanya ile amacımız ise toplumda iç hastalıkları uzmanı tanımını daha anlaşılabilir bir hale getirmektir." Dernek Genel Sekreteri ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Serhat Ünal ise, iç hastalıkları uzmanlığının sorunlarına değin-

di: "Tüm dünyada iç hastalıkları uzmanlığı ile ilgili sorunlar yaşanmaktadır. Bu sorunlar iç hastalıkları uzmanlarının konumlandırılmasından, görev tanımlarına, tanımlandırılmalarından ücretlendirilmelerine kadar uzamaktadır. Son 10-20 yılda özellikle kronik hastalıkların görülme sıklığındaki artış, yan dal uzman sayısının kısıtlı oluşu, bu hastaların sağlık hizmetlerinin koordinasyonundaki büyük sorunlar, iç hastalıkları uzmanlarının önemini yeniden gündeme getirmiştir. İç hastalıkları uzmanlarının eğitiminden, dağılımına, görev tanımlarından, konumlandırılmalarına, sağlık sistemindeki yerlerinden, performans değerlendirmelerine kadar tartışılması gereken çok önemli konular vardır. Dernek olarak bu konuların hemen hepsinde çözüm üretici öneriler hazırlama çabaları içindeyiz" diye konuştu. 

İlk Vareniklin Klinik Çalışması Sonuçları Florida'da Açıklandı


Pfizer, kardiyovasküler hastalık hikayesi olan sigara kullanıcılarının, vare-

niklin tedavisi ile tedavi sonunda yüzde 47'sinin sigarayı bırakabildik-

lerini ortaya çıkartan çalışmanın sonuçlarını duyurdu. Orlando, Florida'

da düzenlenen Amerikan Kardiyoloji Derneği'nin 58. Yıllık Bilimsel Toplantısında sunulan ve kalp hastaları arasında gerçekleştirilen ilk Champix® klinik çalışmasının sonuçlarına göre, vareniklin kullanan hastalarda tedavi sonu sigarayı bırakma oranı %47 iken, plasebo kullananlarda bu oranın ancak yüzde 13,9 seviyesine

kadar çıkabildiği bildirildi. Klinik çalışma ile sigara kullanıcılarının, sigarayı bırakmalarına yardımcı olma konusunda vareniklinin etkili olduğunu tekrar gösterdiği belirtildi. Harvard Tıp Fakültesi Profesörü, Massachusetts General Hastanesi Tütün Araştırma ve Tedavi Merkezi Direktörü Dr. Nancy A. Rigotti, çalışma sonuçları-

nı, bu verilerin, vareniklinin, sağlıklı sigara kullanıcıları ile yapılan ve plasebodan daha etkili olduğunu ortaya koyan daha önce yapılmış olan vareniklin klinik çalışmalarından elde edilen etkinlik ve güvenlilik bulgularıyla tutarlılık sergilediği şeklinde değerlendirmiştir" şeklinde açıkladı. 

Boehringer Ingelheim'dan Çocuklara "Oku Düşün Paylaş" Projesi




Çocukları hayal kurmaya, özgür düşünmeye ve düşündüklerini ifade edebilmeye teşvik etmeyi amaçlayan "Oku, Düşün Paylaş" Projesi'nde, katılımcı çocuklar, bilimsel kitaplardan Türk ve dünya edebiyatı klasiklerine kadar birçok kitap okuyor ve Cumartesi günleri Boehringer Ingelheim gönüllü çalışanlarının moderatörlü-

ğünde düşüncelerini paylaşıyor.

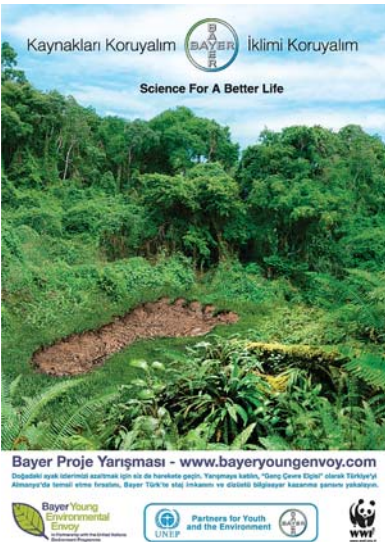
Bu projenin duraklarından biri olan Bursa Şehit Kr. Plt. Yzb. Hakan Tan İlköğretim Okulu'ndaki katılımcı çocuklar sertifikalarını, Boehringer Ingelheim Türkiye Genel Müdürü Roland Stehlin'den aldılar. Projeye destek vermekten mutluluk duyduğunu belirten Roland Stehlin, "Gelecek nesillerin bilinçlendirilmesini en önemli sorumluluğumuz olarak görüyoruz, umarım bu proje ile küçük de olsa bir fark yaratmayı başaramışızdır" dedi.

Boehringer Ingelheim çalışanları, projeye katılan çocuklar ile gerçekleştirilen buluşmada sertifikalarını

alan çocuklara farklı kitaplardan oluşan bir de set hediye ettiler. Çocuklar ise Boehringer Ingelheim çalışanlarına yazdıkları mektupları vererek duygulu anlar yaşattılar. Bu derslere istediği için katıldığını belirten Şehit Kr. Plt. Yzb. Hakan Tan İlköğretim Okulu 7.sınıf öğrencisi Büşra Arslan, "Kitap okumayı sevmeyi öğrendim. Burada düşüncelerimizi çekinmeden söyleyebiliyoruz, buraya bizim için gelen herkese teşekkür ediyorum" dedi.


Boehringer Ingelheim Türkiye tarafından yürütülen "Oku, Düşün, Paylaş" Projesi, Ankara, Ümraniye ve Sivilivri'deki ilköğretim okullarında da devam ediyor. 

Bayer 2009 Genç Çevre Elçisi Aranıyor



Almanya'da düzenlenecek Bayer Genç Çevre Elçisi Toplantısı'nda, Türkiye'yi temsil edecek öğrencileri belirleyecek 2009 Bayer Genç Çevre Elçisi Yarışması başladı. Bu yıl üçüncüsü gerçekleştirilen yarışmada, üniversite öğrencilerinden "Doğadaki Ayak İzi"ni azaltacak projeler geliştirmeleri isteniyor. Bayer Türk ve WWF-Türkiye'nin (Doğal Hayatı Koruma Vakfı) işbirliği ile Türkiye'de bu sene üçüncüsü gerçekleştirilecek Bayer Genç Çevre Elçisi Proje Yarışması, 18-24 yaşları arasındaki

tüm üniversite öğrencilerini ekolojik ayak izi üzerinde düşünmeye ve projeler üretmeye davet ediyor.

Yarışmada dereceye giren ilk iki projenin sahipleri Genç Çevre Elçileri olarak 8-13 Kasım 2009 tarihleri arasında Almanya'nın Leverkusen kentinde düzenlenecek Bayer Genç Çevre Elçileri Toplantısı'nda Türkiye'yi temsil edecek. Dereceye giren öğrenciler aynı zamanda birer dizüstü bilgisayar ve Bayer Türk firmasında staj yapma hakkı da kazanacak. 

Grip Salgınlarında Zatürre Enfeksiyonlarına Dikkat



Türk Mikrobiyoloji Cemiyeti tarafından İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Viroloji ve Temel İmmünoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Emel Bozkaya'nın başkanlığında düzenlenen toplantıda konuşan Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanları Derneği (EKMUD) Başkanı Prof. Dr. Gaye Üsluer, geçmişte yaşanan büyük grip salgınlarında ölümlerin yaklaşık yarısının gelişen zatüreye bağlı olduğunu bildirdi.

Zatürrenin de en sık görülen etkeninin pnömokoklar olduğunu söyleyen Dr. Üsluer, 65 yaş üzerindeki kişilerin ve altta kronik kalp hastalığı, şeker hastalığı, akciğer ve böbrek yetmezliği gibi hastalıkları bulunanların yanı sıra sağlık çalışanlarının da mutlaka pnömokok aşısı olmalarını önerdi. Aynı toplantıda konuşan İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi ve Ulusal İnfluenza Referans Merkezi Yöneticisi Prof. Dr. Selim Badur, Dünya Sağlık Örgütü'nün domuz gribinde salgın alarmı düzeyini yükselttiğine dikkati çekerek, bugün itibarıyla dünyada konfirme edilen 5 bin 728 vaka olduğunu belirtti. Hastalığın ilk evrelerinde ölümcül vakalara rastlanmadığını ancak 2. ve 3. evrelerde hasta kayıplarının görüldüğünü belirten Prof. Dr. Badur, yaz dö-

neminde yeni dalgalara karşı hazırlıklı olunması gerektiği konusunda kamuoyunu uyardı. Sağlık Bakanlığı tarafından alınan önlemlerin yeterli olduğunu söyleyen Prof. Dr. Badur, çoğu seyahat eden kişiler olmak üzere, bugüne kadar çeşitli illerden 60 kadar şüpheli vakanın İstanbul Tıp Fakültesi'ne gönderildiğini ancak hastalık virüsüne rastlanmadığını söyledi. Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanları Derneği (EKMUD) Başkanı Prof. Dr. Gaye Üsluer ise alınabilecek önlemler konusunda uyarılarda bulunarak, en az 4 farklı virüsün kombinasyonu ile oluşan yeni bir virüsle karşı karşıya olunduğunu ve sadece antiviral ilaçlarla tedavi yapılabildiğini, bu virüse karşı aşı hazırlıklarının sürdürdüğünü söyledi. 📌

VHSD Hepatitle Savaşta Sınır Tanımıyor

Viral Hepatitle Savaşım Derneği (VHSD), ülkemizde de yaygın olarak görülen ve 4 milyondan fazla insanı etkileyen Hepatit hastalığı ile mücadeleyi sürdürüyor. Uzmanlar, dünyada 40'lı ve 50'li yaşlarında Hepatit C virüsüne sahip milyonlarca insan olduğuna ve bu kişilerin durumlarından habersiz olduklarına dair uyarıyorlar. Analistler, önümüzdeki 10 ila 20 yıl içerisinde önemli bir ekonomik sorumlulukla sonuçlanacak olan bir hepatit "yaş dalgası" öngörüyorlar. VHSD de bu konuyla ilgili olarak Türkiye'de Doğu ve Güneydoğu Anadolu illerinde dolaşarak halkı bilgilendiren ve isteyene ücretsiz test yapma ve aşılama imkanı da sunan 'Hepatit Otobüsü' projesine devam

ediyor. İki ayını dolduran ve iki yıl daha sürecek olan ve Sağlık Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığı ve Kızılay'ın da destek verdiği projede şimdiye kadar Mersin, Hatay, Osmaniye, Kilis, Gaziantep, Kırşehir illerinde tarama ve bilgilendirme çalışmaları yapıldı.

Hepatit Otobüsü projesi ve Hepatit hastalığı ile mücadelede yapılan çalışmalar hakkında "19 Mayıs Dünya Hepatit Günü" sırasında 17-20 Mayıs tarihleri arasında gerçekleşen 5. Asya Pasifik Karaciğer Çalışmaları Derneği (APASL) Konferansı'nda APASL Başkanı Prof. Dr. Masao Omata, 5. APASL Single Topic Konferansı Başkanı Prof. Dr. A. Kadir Dökmeci'nin de katıldığı bir basın toplantısı düzenleyen Ankara Üniver-

sitesi İnfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı ve Viral Hepatitle Savaşım Derneği Başkanı Prof. Dr. İsmail Balık, hepatit konusunda halkı bilinçlendirmek, ücretsiz tarama imkanı sunmak amacıyla çalışmalarını yürüttüklerini dile getirdi. Prof. Dr. İsmail Balık dünyada en sık Türkiye'nin de içinde olduğu Asya Pasifik bölgesinde görülen Hepatit hastalığının, ülkemizde özellikle Doğu ve Güneydoğu illerinde görüldüğünü ifade etti. Hastalığın en büyük nedeninin hijyenik ortamların sağlanamaması olduğunu söyleyen Prof. Dr. İsmail Balık "Hepatit B ve C türleri, önlem alınmadığı takdirde karaciğer kanserine kadar ilerlemektedir" diye konuştu. 📌