

Basından Seçmeler

UYKUDA BOZUK ÖLÇÜ ÖLÜM RİSKİNİ ARTIRIYOR: Uzmanlar uyarıyor fazla uyku sağlıklı değil. Yapılan araştırmalara göre günde yedi sekiz saat uyku yeterli. İngiltere’de bulunan Londra Üniversitesi’nde yapılan araştırmaya göre yedi sekiz saat uyku insana hem psikolojik hem de fiziksel olarak yeterli.

SABAH 02.12.2007

KIZARMIŞ GIDA KANSER RİSKİ: Avrupa Birliği bünyesinde yapılan bir araştırma, kızarmış veya fırında pişmiş yiyecekleri sıkça tüketen kadınların yumurtalık ve rahim kanserine yakalanma riskinin 2 kat arttığını ortaya çıkardı.

AKŞAM 04.12.2007

DEPRESYONA KARŞI EGZERSİZ HAPI İÇİN: Bilim adamları, depresyonla mücadelede olumlu etkisi bilinen düzenli egzersizin beyinde neden olduğu fiili yapısal değişikliği sağlayacak yeni bir ilaçla, hastalığın tedavisinde önemli bir adım atmayı hedefliyor.

AKŞAM 04.12.2007

ÇOCUKTA YÜKSEK ATEŞ OTİZMİ ENGELLİYOR: ABD’deki bilim adamlarının yaşları 2-18 arasında değişen 30 otistik çocuk üzerinde yaptıkları araştırmada, bu çocukların vücut ısılarının yükselmesi halinde otistik özelliklerinin azalarak normal beyin yapısına ulaştıkları anlaşıldı.

AKŞAM 04.12.2007

YAĞI AZALTAN PROTEİN: Farelerde, gıdadan alınan enerjiyi yağ şeklinde depolamak yerine, ısı olarak dışarıya bırakan protein belirlendi. Araştırmacılar, kaslarında bu proteini daha çok üreten farelerin, aynı miktarda gıda alan diğerlerine göre daha zayıf kaldığını, daha çok yaşadığını ve yaşlanmaya bağlı hastalıklara daha az yakalandıklarını belirledi.

RADİKAL 06.12.2007

SPOR YAPAN YAŞLILAR DAHA UZUN YAŞIYOR: ABD’nin Güney Carolina Üniversitesi’nden Xuemei Sui ve ekibinin yaptığı bir araştırma, yaşlıların her gün en az 30 dakika yürüyerek ya da düzenli spor yaparak, obez de olsalar uzun yaşayabileceklerini gözler önüne serdi.

SABAH 09.12.2007

VÜCUT SAATİNİN KURMA KOLU BULUNDU: İnsanların vücut saatini düzenleyen genetik mekanizmayı kontrol eden kimyasal bulundu, uykusuzluk bitiyor.

HÜRRİYET 13.12.2007

JAPONLAR KANLA ÇALIŞAN PİL YAPTI: Japon bilim adamları kanla çalışan pil üretmeyi başardı. Kan şekerinden elektrik üreterek çalışan biyolojik kalp pili, diğer pillere oranla çok daha güvenli bulunuyor. Tohoku Üniversitesi’nden Profesör Matsuhiko Nishizawa tarafından geliştirilen pil, herhangi toksik bir maddeye gerek kalmaksızın yapay kalpte çalışabiliyor.

AKŞAM 14.12.2007

BÖBREK HASTALARI İÇİN TAŞINABİLİR DİYALİZ MAKİNESİ: ABD’de böbrek hastalarının yüzde 20’si organ bağışını beklerken veya diyaliz makinesine bağlıyken hayatını kaybediyor. İngiltere’de denekler üzerinde yapılan denemelerin başarı ile sonuçlandığı açıklanan taşınabilir böbrek diyaliz makinesi bu riski ortadan kaldırıyor.

SABAH 15.12.2007

ŞEKER HASTALARI KAN ŞEKERİ DÜŞÜNCE MUTSUZ OLUYOR: Alman "Diyabetiklere özel" adlı dergide yayınlanan araştırmaya göre, şeker hastalarında kan şekeri düşünce beyindeki enerji azalıyor

SABAH 15.12.2007

KAN TESTİYLE KANSER TESPİTİ: Bilim adamları tarafından geliştirilen basit bir kan testiyle göğüs kanserini tespit etmek mümkün. Kan testiyle ilgili deneylerde tümörün henüz oluşum evresinde olduğu zaman bile hastalığın tespit edilmesi konusunda başarılı sonuçlar alındı.

AKŞAM 16.12.2007

NİKOTİN TÜPÜNE SİVİL ÖRGÜTLERDEN TEPKİ YAĞIYOR: İngiltere’de sigarayı bırakmak isteyenler için yeni bir umut olarak piyasaya sürülen nikotin tüplerine tepki. Burundan belirli bir miktarda nikotin alınmasını sağlayan ürünler için sigara karşıtı kampanyaların önde gelen isimlerinden Amanda Sandfrod, "Bu kanser riskini ortaya çıkarır. Uyuşturucu madde bağımlılığını artırır. Önlem alınmalı" dedi.

SABAH 16.12.2007

UYKUSUZLUĞA GENETİK DEĞİŞİMLE SON: ABD ve Japonya’daki araştırmalar da, uykusuzluk problemi çekenlerin bu sorununa genetik değişikliklerle son verilebileceğini ortaya koydu.

SABAH 16.12.2007

MEME KANSERİNDE KÖK HÜCRE ESTETİĞİ: Japonya’dan meme kanseri ameliyatı geçiren kadınlara umut verici bir haber geldi. Cytori Therapeutics adlı firma ve Japon üniversitelerinin işbirliği ile geliştirilen yöntemle "liposuction" yöntemiyle alınan yağlardan elde edilen kök hücreler, kanser nedeniyle alınan memelerin estetiğinde kullanıldı.

HÜRRİYET 17.12.2007

Basından Seçmeler

BAL ÖKSÜRÜĞÜ HAFİFLETİYOR: ABD’de yapılan bir araştırma, çocuklara yatmadan önce verilecek bir tatlı kaşığı balın, öksürüğü hafifletebileceğini gözler önüne serdi. **SABAH 18.12.2007**

YETERSİZ GÜNEŞ IŞIĞI KANSER RİSKİ: Bilim adamları, güneş ışığı yetersizliğinin akciğer kanseri riskini arttırabileceğini bildirdi. Bu nedenle güneş ışığından bol bol faydalanmamız gerekiyor. **MİLLİYET 18.12.2007**

OBEZİTE TEDAVİSİNDE UMUT: Bilim adamları, vücut hücrelerinin yağı nasıl depoladığını ortaya çıkardı. Buluş, obezler için umut olacak. **VATAN 19.12.2007**

KISA BACAKLI KİŞİDE AKCİĞER HASTALIĞI RİSKİ : Kısa bacaklı kişilerde akciğer hastalıklarına yakalanma riski daha fazla. Bu İngiltere’de yapılan bir araştırmada ortaya çıktı. Ülkede yayımlanan habere göre, doğumdan ergenlik çağına kadar yeterince sağlıklı beslenemeyen insanlar genellikle daha kısa bacaklı olurken, bu dönemdeki beslenme şekli kemik gelişimi ve kalp sağlığı üzerinde de rol oynuyor. Bu da akciğer hastalıklarına yakalanma riskini yükseltiyor. **SABAH 19.12.2007**

SEDEF VÜCUDU ETKİLEYİP ÖMRÜ KISALTIYOR: ABD’deki Pennsylvania Üniversitesi’nde yapılan araştırmaya göre, sedef hastalığı bağışıklık sistemini etkileyen bir hastalık olduğu için insan vücudunu etkileyip ömrü kısaltıyor. **SABAH 19.12.2007**

DEPRESYON MEME KANSERİNİ TETİKLİYOR: Hollandalı bilim adamlarının yaptığı araştırmaya göre, depresyon, meme kanserine yakalanma riskini 2.5 kat artırıyor. **VATAN 21.12.2007**

EÇZERSİZ KALBE ZARAR VERMEZ: John Hopkins Üniversitesi’nde yapılan bir araştırma, haftada 3 defa bir saat süreyle yapılan fiziksel hareket programının, kalbin kan pompalama kabiliyeti üzerinde hiçbir zararlı etkisi olmadığını ve kalbin boyutunda zararlı bir artış yaratmadığını gösterdi. **SABAH 24.12.2007**

MİĞREN AĞRISINA BOTOKS TEDAVİSİ: Ataklar halinde gelen ve 4-72 saat arası süren, beraberinde mide bulantısı, kusma, ışığa ve sese duyarlılık getiren migren, hayat kalitesini de kötü etkiliyor. Çençleşmek, güzelleşmek için kullanılan botoks, artık migren hastalarının da yardımına koşuyor. **AKŞAM 24.12.2007**

TOKALAŞMAK ÖPÜŞMEKTEN DAHA ÇOK HASTALIK SAÇIYOR: Bilim adamlarının yaptığı çalışmaya göre nezle ve gribin yaygın olduğu dönemlerde el sıkışmanın öpüşmekten bile tehlikeli olduğu ortaya çıktı. **SABAH 25.12.2007**

EŞİ HORLAYAN HAYATINDAN 2 YIL UYKU KAYBEDİYOR: İngiliz bilim adamları, eşleri horlayan insanların hayatlarından toplam 2 yıllık uykunun çalındığını yayınladı. **HÜRRİYET 27.12.2007**

KALBE İLAÇ ARARKEN MİĞRENE ÇARE BULDU: Kalp için kullanılan bir ilacın migrene de iyi geldiğini keşfeden doktorların araştırmaları sonuç verdi. **HÜRRİYET 27.12.2007**

MİĞREN TARİHE KARIŞACAK: Bilim adamları, beyinde migren baş ağrısına neden olan bölgeyi buldu. **AKŞAM 27.12.2007**

SPOR YAŞAM SÜRESİNİ UZATIYOR: Vücut kitle indeksinden bağımsız olarak, spor yapan ve formda olan 60 yaşın üzerindeki kişilerin hareket etmeyenlere göre daha fazla yaşadığı ortaya çıktı. **SABAH 28.12.2007**

LİFLİ BESİN KANSERE İYİ GELİYOR: ABD’de yapılan bir araştırma, lifli yiyeceklerin rahim kanserini yüzde 20 oranında azalttığını ortaya koydu. **SABAH 29.12.2007**

EREKSİYON SORUNU PARKİNSON HABERCİSİ: ABD’nin en prestijli üniversitelerinden Harvard’ta yapılan bir araştırma, erkeklerdeki ereksiyon probleminin, ellerde titreme ve hareketlerde yavaşlama şeklinde kendini gösteren Parkinson hastalığının habercisi olduğunu ortaya çıkardı. **SABAH 29.12.2007**

ALZHEİMER HASTALIĞINA KARŞI BALIK YİYİN: Omega-3 yağ asidi bakımından zengin olan balık etinin sadece zekayı geliştirmede, unutkanlık, öğrenme, konuşma, akıl yürütme, iletişim gibi yetilerde yıkıma yol açan Alzheimer hastalığını da önlediği ortaya çıktı. ABD’de yapılan bir araştırmanın sonucunda “Her gün düzenli olarak balık yemek, Alzheimer hastalarında azalan LR11 proteininin miktarını artırıyor” denildi. **SABAH 29.12.2007**