

Golf ile Yeşile Koşun!



Mustafa İSLAMOĞLU

Golf Ankara İl Temsilcisi/Antrenör

Doğa ile içiçe bir spor olan golf, yoğun iş temposundan bunalıp, zihinlerini dinlendirmek isteyenler için en etkili stres atma yöntemlerinden biri. Günlük hayatın getirdiği bütün koşuşturmacalardan uzaklaşmanızı sağlayan bu spor, çim sahada, üzerinde doğal ya da yapay engellerin bulunduğu 18 parkurluk alanda oynanan bir oyun. Golf, aynı zamanda partnere gerek duymadan kendi başınıza oynayabileceğiniz, sadece sahaya karşı mücadele edebileceğiniz tek spor. Teknik, konsantrasyon, pratik düşünce ve görgü kurallarının zarif bir bileşimi olan, her yaşta insana hitap eden, bir yaşam biçimi ve kültür buluşması olan bu sporun incelikleri ve teknikleri hakkında Golf Ankara İl Temsilcisi Mustafa İSLAMOĞLU ile sohbet ettik...

Röportaj: Hatice PALA

ACME: Dünyada milyonlarca insanı yeşil sahalara çeken golf, son yıllarda ülkemizde de oldukça popüler bir spor. Fiziksel gücün yanında, etik görgü kuralları gerektiren, centilmenliğin ön planda olduğu bu spor dalı hakkında biraz bilgi verir misiniz, golf nedir?

Mustafa İSLAMOĞLU: Golf, do-

ğal alanlar üzerinde, genelde 18 parkurdan oluşan, özel olarak yapılmış sahalarda belirli standartlardaki sopa ve toplarla oynanan bir oyundur.

Golf sporunu diğer sporlardan ayıran temel özellikler:

1- Çok geniş alanlarda ve birbirine hiç benzemeyen sahalarda oynanması

2- 18 çukurluk değişik mesafelerdeki

parkurların en az vuruş sayısı ile bitirilmesinin amaçlanması

3- Oyun esnasında rakiplerin var olmasına rağmen, rakip müdahalesi olmadan en iyi sonuca ulaşmanın oyuncunun kendisine bağlı olması

4- Handikap sistemi dediğimiz bir sistem sayesinde (avans) bütün oyuncuların oyuna başlamadan önce eşit hale getirilmesi nedeniyle her oyuncunun her seviyedeki oyuncuyla yarışabilme şansı olması.

Golf bir oyun olmakla birlikte, bir yaşam biçimidir. Doğa gücü ile insan gücünün, değişen doğal şartlarda özgürce yarışmasıdır. Golf her an yeni heyecan duyabileceğiniz koşulların oluşabileceği, her an değişebilen hava koşulları nedeniyle sizi o anda farklı stratejiler uygulamak zorunda bırakan, o anda almış olduğunuz karar nedeniyle oyun sonunda ki başarınızın bir vuruşunuz için vermiş olduğunuz kararla ne kadar etkilendiğini görmekle farklı heyecanların yaşanmasına neden olan bir oyundur.

Golf etiket kuralları, centilmenliği ön planda tutan, tepeden tırnağa kıyafet biçimini belirleyen, sessizliğin, saygı, hoşgörü ve zarafetle birleşmesidir.

ACME: Golf, dünyanın en prestijli ve en çok para kazandıran spor dalı. Türkiye’de ise yeni yeni keşfedilen bu sporun anavatanı neresidir?

Mustafa İSLAMOĞLU: Golf 1400’lü yıllarda İskoçya’da çobanlar tarafından çomaklarla yontulmuş taşlara vurularak oynanmış, 1413’de St. Andrews Kasabası halkı tarafından modernize edilmiştir. Britanya, İrlanda, Fransa’da yayılmış, 19 yy’da ABD, Uzak Doğu ve Avustralya’da yayılmış, 1. Dünya savaşından sonra da Avrupa ve Japonya’da yayılmıştır. Türkiye’de ise, 1800’lü yılların sonunda 1895

yılında İstanbul Golf Kulübü kurulur, bunu takiben 1905 Bornova Golf Kulübü, 1911 Bebek Golf Kulübü, 1949'da Ankara Golf Kulübü kurulmuştur. Daha sonra İstanbul Golf Kulübü hariç diğerleri çeşitli nedenlerle kapanmıştır.

ACME: Golf, dışarıdan bakıldığı zaman monoton ve basit bir oyunmuş gibi gözüküyor. Nasıl oynanır ve ne gibi kuralları vardır? Golfteki vuruş pozisyonları hakkında kısaca bilgi verir misiniz?

Mustafa İSLAMOĞLU: Aksine golf çok stratejik bir oyundur. Her an değişen koşullara ayak uydurmak zorundasınız. Her vuruşta koşullar değişebilir, oyuncunun da kararlarını değiştirmesi gerekir. Yağmurlu veya rüzgarlı havalarda seçeceğiniz golf sopası başaranızı çok yakından etkileyecektir.

Golf 18 çukurlu parkurların 1 no'lu parkurundan başlar, en az iki, en çok dört kişilik gruplar halinde oynanır. Kuralları kısaca sıralamak gerekirse; Oyun esnasında konuşulmaz, kımıldanmaz

Oyunu ara vermeden oyna

Hızlı gruplara yol ver

Öndeki grup yeterince uzaklaşmadan topa vurma

Kaldırdığın çimen kapaklarını yerine koy

Kum engelindeki ayak izlerini düzelt

Diğer oyuncunun pata hattına basma, şeklinde daha bir çok etiket kuralı sayılabilir. Golf sporunda kısaca uzun, kısa ve pata vuruşu dediğimiz üç vuruş şekli vardır. Bu vuruşlarında kendine özgü sopaları mevcuttur.

ACME: Golfe yeni başlayanlara neler öğretiyor, ne gibi bilgiler veriyorsunuz? Golfün diğer sporlardan ayrılan yönleri var mı?

Mustafa İSLAMOĞLU: İlk planda insanın kendisi ile barışık olması gere-

kir, sakin olmak, çok iyi strateji belirlemek, son derece dikkatli olmak ve konsantrasyonu en üst seviyeye çıkarmak gerekir.

Öğrenilmesi gereken en önemli unsur, golf oynamak istiyorsanız bunları yapmak zorundasınız. Golf sporunda rakip, oyuncunun kendisidir, yani rakibinizin sizin oyununuza müdahalesi söz konusu değildir, sizin gösterdiğiniz performans oyunun sonucunu belirler. Golf sporunu diğer sporlardan ayıran en önemli özelliklerinden biri de oyuna başlayan oyuncuların eşit koşullarda olmasıdır.

ACME: Golf oynamak için gerekli malzemeler nelerdir? Bu malzemelerin seçimi neye göre yapılmalıdır?

Mustafa İSLAMOĞLU:

Golf oynamak için etiket kurallarına uygun giysiler, golf ayakkabısı, eldiveni, gerek görürseniz şapkası ve golf oyunu için gerekli olan malzemeleri, golf sopaları, bu en çok 14 adet olabilir golf çan-

tası, topları ve teeleri, bunların dışında çeşitli aksesuarları mevcuttur, ancak yukarıda belirttiğimiz malzemeler golf oynamaya yeterlidir.

Bu malzemeler oyuncunun boyu, kas yapısı gözönüne alınarak belirlenir. Çok çeşitli sopalar mevcuttur, bunun hangisinin uygun olacağı konusunda golf hocası ile görüşerek karar verilmesi gerekir.

ACME: Golfteki oyun biçimleri nelerdir, oyun sonunda değerlendirme nasıl yapılır?

Mustafa İSLAMOĞLU: Oyun türleri:

- Maç oyunu (Match play)
- Vuruş sayısı oyunu (Stroke play)
- Puan oyunu (Stablefort)
- Üçlü oyun (Threesome)
- Dörtlü oyun (Foursome)
- Üç top oyunu (Three ball)
- Dört top oyunu (Four ball better ball)
- En iyi top oyunu (Best ball)

Bu oyun tiplerinden ilk üç sıradaki oyunlar genellikle tercih edilen oyunlardır. Bunların değerlendirilmesi, bütün oyuncuların oyunlarını tamamlamasından sonra, her oyuncunun göstermiş olduğu performans hesaplanır ve o turnuvanın galipleri ilan edilir.

ACME: Golf sahasının özelliklerinden bahsedersiniz? Türkiye'de kaç tane golf sahası var?

Mustafa İSLAMOĞLU:

Golf sahaları doğal zemin üzerinde 18 parkur olarak yapılandırılır. Tamamen çim kaplı ve ağaçlandırılmış alanlarda oynanır. Golf sahalarının varlığı, doğal ortamların korunmasına, on-

ların yaşamasına ve doğal bekçilik görevi ile özdeşleşir. Golf sahaları, içine girdiğiniz zaman anlayabileceğiniz, yaşayabileceğiniz inanılmaz güzelliklerle doludur. Bir yanda sincaplar, kaplumbağalar diğer yanda rengarenk kuşlar ve çiçeklerle donanmıştır. Yeşilin her tonu değişen hava koşullarında size başka sahalara gelmiş hissi verir.

Türkiye'de on adet saha mevcuttur. Bunlardan üç tanesi İstanbul diğerleri

Antalya'dadır. Golf Federasyonu'muzun dört yılda yüz saha projesi bütün hızıyla devam etmektedir ve şu anda yapımı devam eden sahalar ve yenilerinin eklenmesiyle bu sayının ciddi bir yere ulaşacağı kanısındayım.

ACME: Golfü hobi olarak öğrenmek isteyenler veya ileride iyi bir golfçü olmak isteyenler günün kaç saatini bu spora ayırmalı, ne kadar süre antrenman yapmalıdır?

Mustafa İSLAMOĞLU: Her spor da olduğu gibi, golf sporunu da iyi yapabilmenin ön koşulu sık antrenman yapmaktan geçer. Her insanın yetenekleri farklıdır. Deneyimlerimden edindiğim izlenim, bu spora başlayanların hiç yetenekli olmasalar bile bunu yapmaktan vazgeçemedikleridir. Golf, gerçekten elinize sopayı aldıktan sonra onu bir daha bırakmamak üzere tiryakilik yapabilecek bir spor dalıdır. Sonuçta ne kadar zaman ayrılması gerektiği kişinin becerisi ile doğru orantılıdır.

ACME: Golf, zeka ile dikkatin birleştiği bir spor dalı olarak nitelendiriliyor. Bu iki unsurun yanında golf için yetenek gerekiyor mu? İyi bir golfçü olmak için ne gibi özelliklere sahip olmak gerekiyor?

Mustafa İSLAMOĞLU: Çerçekten de golf, zeka ve dikkatin birleştiği aynı zamanda stresten uzak, sakin, hoşgörü gerektiren bir spor dalıdır. Bu özelliklerinin yanısıra golf oynayanların kişisel özellikleri gerçekten imrenilecek kadar çarpıcıdır. Her şeyden önce alçak gönüllülerdir, sosyal kişilikleri gelişmiş, öncelikle kendisiyle barışık, saygılı kendini kontrol edebilen, kurallara uyan bir yapıya sahiptir. Golf oynamak, insanlarda bu özelliklerin gelişmesine neden olmaktadır.

Golf oynamak ayrı bir yetenek gerektirmiyor, herkes mükemmel olmayabilir. Golf hiçbir sporda olmayan bir özelliğe sahiptir. Her oyuncunun seviyesi-

ne göre ona verilen bir avans vardır bu sayede en iyi golfçü ile yarışma şansına sahip olursunuz. Asla iyi bir tenisçi ile oynama şansınız yoktur. Bu özellik nedeniyle hangi seviyede olursanız olun dikkate alınması gereken oyuncu durumundasınızdır.

ACME: Her yaşta oynanabilen bir spor mudur, yoksa belli bir yaş sınırlaması var mı?

Mustafa İSLAMOĞLU: Golf her yaşta oynanan bir spor dalıdır. Eliniz ayağınız tuttuğu sürece bu sporu yapmanın hiçbir sakıncası yoktur. Bir önceki açıklamalardaki özelliği nedeniyle herkes sizi bir oyuncu olarak dikkate almak zorundadır.

ACME: Golf oynayanlar için sakatlık riski var mıdır, herhangi bir sağlık problemi ortaya çıkar mı?

Mustafa İSLAMOĞLU: Golf oyuncularını için her spordaki gibi sakatlık riski vardır. Ancak, doğru öğrenildiğinde bu risk hemen hemen yok denecek kadar azdır.

ACME: Golf pahalı bir spor dalı mı? Golf denilince Türkiye'de Kaya Çilingiroğlu, Mustafa Koç gibi isimler akla geliyor ve bu spor sosyetenin veya zenginlerin sporu olarak biliniyor. Bu konuda neler söylemek istersiniz...

Mustafa İSLAMOĞLU: Her spor da olduğu gibi golf oynamanın da bir bedeli vardır. Ancak, bu diğer sporlardan çok farklı değildir. Pahalı denilmesinin nedeni yeterli alt yapının olmasından kaynaklanmaktadır. Türkiye'de golf sahaları özel ve üyelik sistemi içinde işlemektedir. Üye olmadan da günlük saha bedelini ödemek kaydıyla bu sahalardan yararlanılabilir. Daha düşük ücretlerle bu sporun yapılabilmesi, yerel sahaların yapılması ile mümkün olacaktır.

Golf denildiğinde bu isimlerin akla

gelmesi onların medyatik olmasından kaynaklanıyor. Onların bu sporun içinde olması golfe ilgiyi arttırıyor, bu da bizleri son derece memnun ediyor. Sadece golf için değil, herhangi bir spor dalının belli bir kesime mal edilmesi görüşüne katılmıyorum, golf camiasında her seviyeden insan var. Golf Federasyonu'nun kurulması ile birlikte bu sporun tabana yayılması gözle görülür bir şekilde artmıştır.

Golf Federasyonu'nun düzenlediği Yıldızlar Ligi Türkiye'nin her yöresinden katılımlarla zengin bir mozaik oluşturmakta ve her geçen yıl artarak devam edeceği izlenimi vermektedir.

ACME: Golfün sağlığımız açısından ne gibi faydaları var?

Mustafa İSLAMOĞLU: Golf, kişinin beden ve ruh sağlığı açısından çok önemlidir. Açık havada, yemyeşil alanlarda, sessizliğin hakim olduğu, yeşilin her tonuyla başka bir güzelliğin yaşandığı ortamda beden ve ruh sağlığının olumlu etkileneceği kaçınılmazdır. Oyun süresi yaklaşık 4-5 saat sürer ve bu sürede yürünerek oynanan oyunda 18 parkur boyunca defalarca topa vurulur ve aerobik olarak adlandırılacak bu hareketlerin de kalp ve dolaşım sistemlerinde olumlu etkileri söz konusudur.

ACME: Golf öğrenmek isteyenler, bu spora ilgi duyanlar nerelere başvurabilirler? Golf tutkunlarına bir mesajınız var mı?

Mustafa İSLAMOĞLU: Golf öğrenmek isteyenler, Ankara'da İncek yolu üzerinde Ahlatlıbel Golf Tesisleri'nde Antalya ve İstanbul'da mevcut kulüplere başvurarak öğrenebilirler.

Golf bir yaşam şeklidir. Hiçbir golfçünün bundan vazgeçebileceğini düşünmüyorum. Bu güzellikleri daha geniş kitlelerle paylaşmak dileğiyle. □